



# Actieplan Voeding en Beweging 2008-2015

Strategie 2 : gezond bewegen en evenwichtiger eten bij kinderen en jongeren van 0 tot 18



Universitair Ziekenhuis Brussel



Vrije Universiteit Brussel

***Prof dr. Jean De Schepper***

***Kinderen & Adolescenten Endocrinologie***

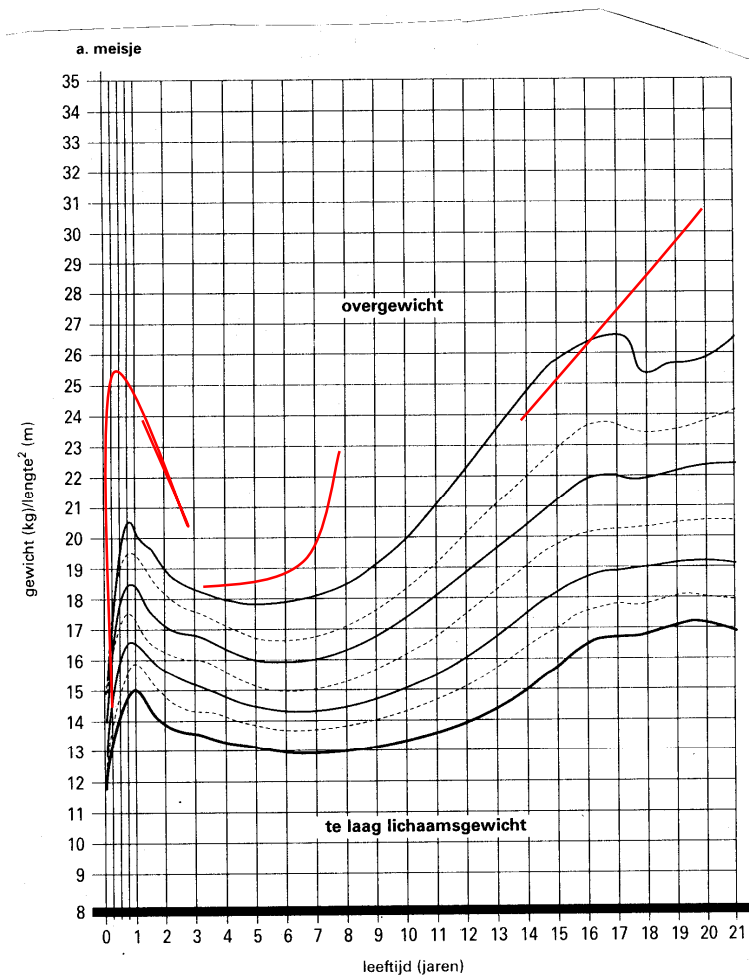
# Obesitas bij kinderen : prevalentie & kritische periodes

## Overgewicht en obesitas

	Jongens	Meisjes
Overgewicht	11,2	15,2
Obesitas	2,5	3,4

6.23 Prevalentie van overgewicht en obesitas bij 2- tot 12-jarigen in Vlaanderen gebaseerd op grenswaarden van de International Obesity Task Force - 2002-2003 (percentage)

Bron: Project Vlaamse groeicurven (Roelants M., VUB; Hauspie R., VUB; Hoppenbrouwers K., K.U.Leuven)



## Prioriteit 3 : Van borstvoeding de norm maken

TABLE 5. Proportions of Exclusively and Fully Breastfed Infants <4 Months of Age or <6 Months of Age, Stratified According to Deliveries in Baby-Friendly Hospitals and Other Deliveries (24-Hour Recall)

	Infants 0-3 mo of Age			Infants 0-5 mo of Age		
	No.	%	$\chi^2$ P	No.	%	$\chi^2$ P
Proportion of exclusively breastfed infants						
Born in baby-friendly hospital	302	60		584	42	
Born in baby-friendly hospital in evaluation process	175	51		370	36	
Born in non-baby-friendly hospital	283	49	.033	566	34	.022
Proportion of fully breastfed infants						
Born in baby-friendly hospital	302	72		584	51	
Born in baby-friendly hospital in evaluation process	175	64		370	46	
Born in non-baby-friendly hospital	283	60	.012	566	42	.015

## Prioriteit 4 : Ondersteunen van gezinnen en hulpverlenende diensten om jongeren evenwichtiger te leren eten en meer doen te bewegen

Table 3 Changes in obesity, blood pressure and blood lipids from baseline to end of follow-up among intervention versus control schoolchildren, by baseline BMI

	Baseline <sup>a</sup>	End of follow-up <sup>a</sup>	Crude change	Adjusted difference of intervention versus control <sup>b</sup>	95% CI	P-value
<i>BMI &lt; P<sub>25</sub> (n = 253)</i>						
<i>Body mass index (kg m<sup>-2</sup>)</i>						
Control	14.8 (0.8)	15.1 (0.9)	0.3	0.20	0.05; 0.35	0.008
Intervention	14.8 (0.9)	15.2 (0.9)	0.4			
<i>Triceps skinfold thickness (mm)</i>						
Control	10.0 (2.7)	10.2 (2.9)	0.2	-0.25	-0.85; 0.35	0.41
Intervention	9.8 (3.2)	9.7 (3.0)	-0.1			
<i>% Body fat</i>						
Control	18.3 (3.0)	18.5 (3.1)	0.2	-0.11	-0.62; 0.40	0.67
Intervention	17.3 (2.7)	17.5 (2.5)	0.2			
<i>Systolic blood pressure (mm Hg)</i>						
Control	106.9 (8.9)	102.8 (9.2)	-4.1	2.55	0.10; 4.99	0.04
Intervention	102.1 (8.0)	102.5 (8.3)	0.4			
<i>Diastolic blood pressure (mm Hg)</i>						
Control	63.5 (7.1)	60.9 (6.5)	-2.6	0.34	-1.57; 2.23	0.73
Intervention	61.5 (7.2)	60.9 (6.0)	-0.6			
<i>Total cholesterol (mg dl<sup>-1</sup>)</i>						
Control	169.4 (27.1)	164.2 (26.0)	-5.2	-0.71	-4.99; 3.57	0.74
Intervention	168.7 (28.4)	162.7 (23.9)	-6.0			
<i>Apolipoprotein B (mg dl<sup>-1</sup>)</i>						
Control	63.5 (14.5)	70.3 (14.5)	6.8	-6.35	-9.91; -2.80	<0.001
Intervention	64.6 (14.7)	64.7 (12.0)	0.1			

## Prioriteit 5 : Aanbieden en faciliteren van gezonde voeding- en beweegmogelijkheden in de kinderopvang

Table 3 Changes in obesity, blood pressure and blood lipids from baseline to end of follow-up among intervention versus control schoolchildren, by baseline BMI

	Baseline <sup>a</sup>	End of follow-up <sup>a</sup>	Crude change	Adjusted difference of intervention versus control <sup>b</sup>	95% CI	P-value
<i>BMI &lt; P<sub>25</sub> (n = 253)</i>						
<i>Body mass index (kg m<sup>-2</sup>)</i>						
Control	14.8 (0.8)	15.1 (0.9)	0.3	0.20	0.05; 0.35	0.008
Intervention	14.8 (0.9)	15.2 (0.9)	0.4			
<i>Triceps skinfold thickness (mm)</i>						
Control	10.0 (2.7)	10.2 (2.9)	0.2	-0.25	-0.85; 0.35	0.41
Intervention	9.8 (3.2)	9.7 (3.0)	-0.1			
<i>% Body fat</i>						
Control	18.3 (3.0)	18.5 (3.1)	0.2	-0.11	-0.62; 0.40	0.67
Intervention	17.3 (2.7)	17.5 (2.5)	0.2			
<i>Systolic blood pressure (mm Hg)</i>						
Control	106.9 (8.9)	102.8 (9.2)	-4.1	2.55	0.10; 4.99	0.04
Intervention	102.1 (8.0)	102.5 (8.3)	0.4			
<i>Diastolic blood pressure (mm Hg)</i>						
Control	63.5 (7.1)	60.9 (6.5)	-2.6	0.34	-1.57; 2.23	0.73
Intervention	61.5 (7.2)	60.9 (6.0)	-0.6			
<i>Total cholesterol (mg dl<sup>-1</sup>)</i>						
Control	169.4 (27.1)	164.2 (26.0)	-5.2	-0.71	-4.99; 3.57	0.74
Intervention	168.7 (28.4)	162.7 (23.9)	-6.0			
<i>Apolipoprotein B (mg dl<sup>-1</sup>)</i>						
Control	63.5 (14.5)	70.3 (14.5)	6.8	-6.35	-9.91; -2.80	<0.001
Intervention	64.6 (14.7)	64.7 (12.0)	0.1			



# Besluit : *er is een nood aan*



Ouders en school samen op weg

- Meer en beter onderzoek naar de efficiëntie en de kosten/baten van zowel universele/selectieve preventie op jonge leeftijd
- Eerder geslachts- en leeftijd specifieke/ gecombineerde (school-ouders) interventies
- Meer aandacht op haalbaarheid voor gezinnen met lagere inkomens en allochtone origine
- Uitbreiding van de huidige beleidsinterventies (reglementering/financiering)