


## OBESITAS anno 2007

Prof Dr Greet Vansant  
Katholieke Universiteit Leuven  
Voeding en Gezondheid – Preventieve Geneeskunde

---

---

---


---

---


---

---

---



### Body Mass Index = BMI = gewicht (kg/lengte<sup>2</sup>)



- 20-25: normaal gewicht
- 25-30: overgewicht
- 30-40: obesitas
- $\geq 40$ : morbiede obesitas

G Vansant; 11/2007

---

---

---


---

---

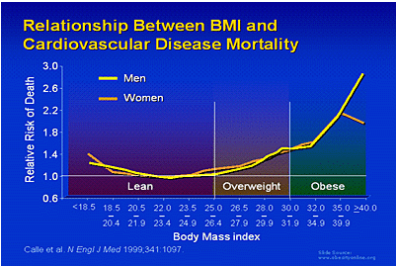
---

---

---



### Belang van de BMI



Relationship Between BMI and Cardiovascular Disease Mortality

Relative Risk of Death

Men  
Women

Lean      Overweight      Obese

Body Mass Index

Calleo et al. N Engl J Med 1999;341:1097

KUL Leuven  
www.kul.ac.be

G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

---

---

---

**BMI versus Lichaamsvetverdeling**




Totale vetmassa      Lichaamsvetverdeling

G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

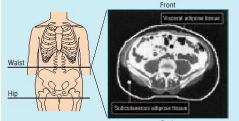
---

---

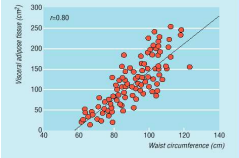
---

---

**Belang van de lichaamsvetverdeling**



	Verhoogd risico	Sterk verhoogd risico
Mannen	≥ 94 cm	≥ 102 cm
Vrouwen	≥ 80 cm	≥ 88 cm



G Vansant; 11/2007

---

---

---


---

---

---

---

---



G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---


---

---

---

**Medische gevolgen**

- Gestoorde glucosetolerantie/diabetes
- Hart- en vaatlijden
- Galblaas, lever- en maagdarmlijden
- Musculoskeletale problemen en pijn
- Hormonale stoornissen
- Huidproblemen
- Veneuze stoornissen
- Kanker



G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

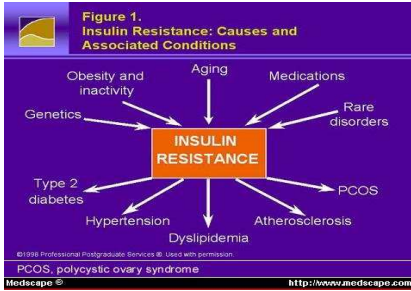
---

---

---

---

**Insulineresistentie: centraal mechanisme**



**Figure 1. Insulin Resistance: Causes and Associated Conditions**

©1998 Professional Postgraduate Services ®. Used with permission.  
PCOS, polycystic ovary syndrome  
Medscape © <http://www.medscape.com>

G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

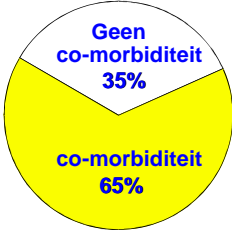
---

---

---

**Obesitas en co-morbiditeiten**

**Patiënten met BMI  $\geq$  27**



- ◆ Geassocieerde aandoeningen die verergeren als de BMI stijgt
  - Hypertensie
  - Diabetes type 2
  - Dyslipidemie

Naar NHANES III gegevens.

---

---

---


---

---

---


---

---



**Psychologische gevolgen**

- Lichaamsbeeld
- Eigenwaarde
- Depressie
- Eetstoornissen
  
- Stigmatisatie
- Vooroordelen
- Discriminatie



G Vansant; 11/2007

---

---

---


---

---

---

---

---



**WHO 2007**

- Obesitas en overgewicht zijn nu al verantwoordelijk voor 2 tot 8% van de gezondheidsuitgaven in Europa.
  
- Tussen 10 en 13% van de overlijdens in de Europese landen zijn toe te schrijven aan de gevolgen van overgewicht.

G Vansant; 11/2007

---

---

---


---

---

---

---

---



**Cijfers om even bij na te denken: 14/6/2007**

Aantal kinderen met ondergewicht: 180.000.000

Aantal kinderen dat honger lijdt: 273.750.000

Bedrag dat in de VS al gespendeerd is aan diëten (in dollar): 15.247.710.899

G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

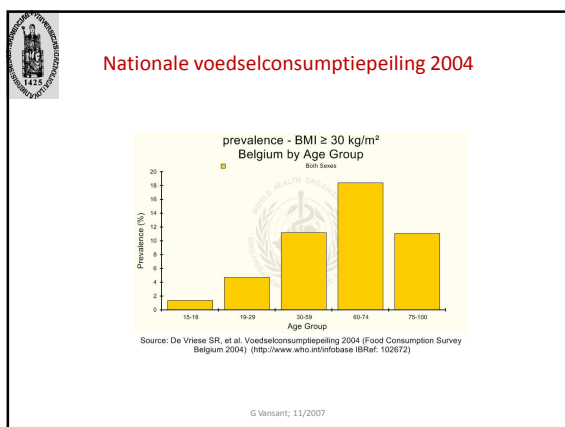
---

---

---

---






---

---

---

---

---

---

---

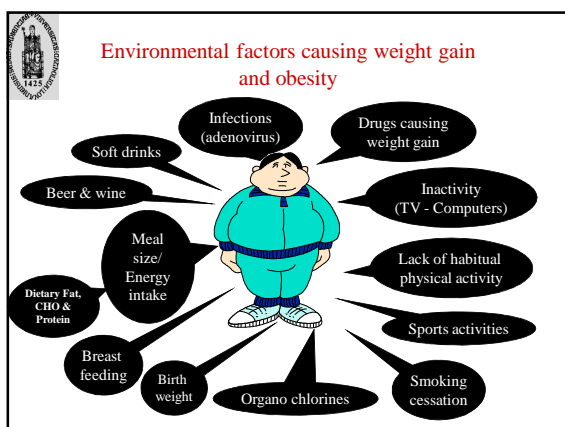
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Multidisciplinair**

- Oorzaak: multidisciplinair
- Gevolgen: multidisciplinair
- Aanpak: multidisciplinair

G Vansant; 11/2007

---

---

---

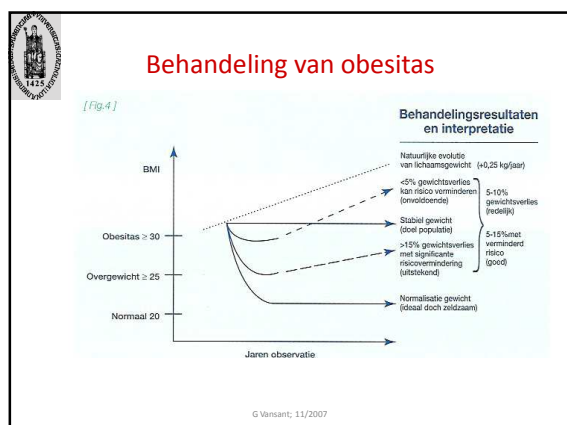
---

---

---

---

---




---

---

---

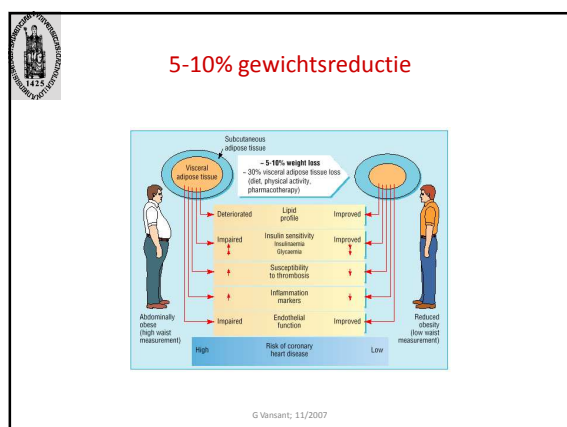
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

**Top 7 van de Belgische kinderen heeft overgewicht**

	JONGER DAN 7 JAAR	7-13 JAAR	VANAF 14 JAAR
120% tot 140 % overgewicht	Gewichtscntrole	Gewichtscntrole	Gewichtscntrole
140% tot 180% obesitas	Gewichtscntrole	Gewichtscntrole	Behandeldoel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnostiek
160% tot 190% ernstige obesitas	Gewichtscntrole	Behandeldoel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnostiek	Gewichtsverlies wenselijk
>190% zeer ernstige obesitas	Behandeldoel bepalen na grondige multidisciplinaire diagnostiek	Gewichtsverlies wenselijk	Gewichtsverlies wenselijk

G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Therapeutische mogelijkheden**

- Screening naar onderliggende problemen: eventueel eerst deze aanpakken
- Evenwichtige voeding
- Voldoende beweging
- Farmacotherapie
- Heelkunde

Preventie is de sleutel tot succes!

G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wondermiddelen bestaan niet**

Adjustable Gastric Bandage Method



G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Farmacotherapie**

Steeds in combinatie met een gezonde levensstijl!!



G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

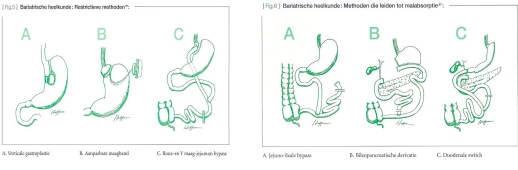
---

---

---

**Bariatrische heelkunde**

- Restrictieve procedures
- Malabsorptie-inducerende technieken



G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

---

---

---

**Succes of falen is afhankelijk van de energiebalans**

**1 kg = 7000 kcal**



G Vansant; 11/2007

---

---

---

---

---

---

---

---