

## Obesitas in 2009

Probleemschetsing van de obese patiënt in de huisartspraktijk.

## De dikke mens

- Dik zijn en willen afvallen
- Dik zijn en niet willen afvallen
- Zich dik voelen en willen afvallen
- Zich niet te dik voelen en moeten afvallen
- Dik zijn en moeten afvallen
- Mager zijn en willen afvallen
- Niet dik zijn en niet willen afvallen

## Relatie tussen gewicht en marathon

- $F = ma$

## Relatie tussen gewicht en marathon

- $F = ma$
- $F = mv/t$

## Relatie tussen gewicht en marathon

- $F = ma$
- $F = mv/t$
- $Ft = mv$

## Relatie tussen gewicht en marathon

- $F = ma$
- $F = mv/t$
- $Ft = mv$
- $m = 80 \text{ kg}$  en  $v = 12 \text{ km/h} \Rightarrow$  marathons 3h 31'

## Relatie tussen gewicht en marathon

- $F = ma$
- $F = mv/t$
- $Ft = mv$
- $m = 80 \text{ kg}$  en  $v = 12 \text{ km/h}$   
=> marathon 3h 31'
- $m = 75 \text{ kg}$  en  $Ft$  constant dan  $v=12,8 \text{ km/h}$   
=> marathon 3h 18'



Overgewicht is een  
gezondheidsprobleem

# screenen



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken
- Hypertensie
- Diabetes
- Cholesterol
- HDL
- Fysieke activiteit
- Overgewicht



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken : ja neen
- Hypertensie
- Diabetes
- Cholesterol
- HDL
- Fysieke activiteit
- Overgewicht



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken : ja neen
- Hypertensie : 140/90
- Diabetes
- Cholesterol
- HDL
- Fysieke activiteit
- Overgewicht



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken : ja neen
- Hypertensie : 140/90
- Diabetes : nuchtere glycemie : 126
- Cholesterol
- HDL
- Fysieke activiteit
- Overgewicht



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken : ja neen
- Hypertensie : 140/90
- Diabetes : nuchtere glycemie : 126
- Cholesterol : 190 mg/dl
- HDL
- Fysieke activiteit
- Overgewicht



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken : ja neen
- Hypertensie : 140/90
- Diabetes : nuchtere glycemie : 126
- Cholesterol : 190 mg/dl
- HDL : 40 mg/dl
- Fysieke activiteit
- Overgewicht



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken : ja neen
- Hypertensie : 140/90
- Diabetes : nuchtere glycemie : 126
- Cholesterol : 190 mg/dl
- HDL : 40 mg/dl
- Fysieke activiteit : 30' wandelen per dag
- Overgewicht



## Cardiale risicofactoren

- Familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Roken : ja neen
- Hypertensie : 140/90
- Diabetes : nuchtere glycemie : 126
- Cholesterol : 190 mg/dl
- HDL : 40 mg/dl
- Fysieke activiteit : 30' wandelen per dag
- Overgewicht ?



## Overgewicht in cijfers

- BMI
- Buikomtrek



$$\text{BMI} = \text{G}/\text{L}^2$$

- BMI < 18,5 : (te) mager



$$\text{BMI} = G/L^2$$

- BMI < 18,5 : (te) mager
- BMI 18,5 – 25 : normaal

$$\text{BMI} = G/L^2$$

- BMI < 18,5 : (te) mager
- BMI 18,5 – 25 : normaal
- BMI 25 – 30 : overgewicht

$$\text{BMI} = G/L^2$$

- BMI < 18,5 : (te) mager
- BMI 18,5 – 25 : normaal
- BMI 25 – 30 : overgewicht
- BMI 30 – 35 : obees klasse 1

$$\text{BMI} = G/L^2$$

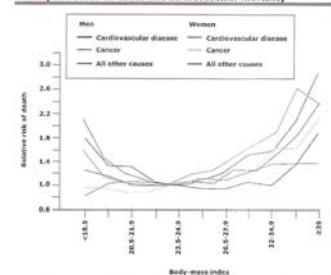
- BMI < 18,5 : (te) mager
- BMI 18,5 – 25 : normaal
- BMI 25 – 30 : overgewicht
- BMI 30 – 35 : obees klasse 1
- BMI 35 – 40 : obees klasse 2

$$\text{BMI} = G/L^2$$

- BMI < 18,5 : (te) mager
- BMI 18,5 – 25 : normaal
- BMI 25 – 30 : overgewicht
- BMI 30 – 35 : obees klasse 1
- BMI 35 – 40 : obees klasse 2
- BMI > 40 : obees klasse 3

## BMI en mortaliteit

Obesity increases all cause and cardiovascular mortality



## Buikomtrek

- Vrouw : 88 cm
- Man : 102 cm

## Hoe en waar meten :



## Bij wie meten : BMI 25 - 35

Classification of overweight and obesity by BMI, waist circumference and associated disease risk

|                 | BMI<br>kg/m <sup>2</sup> | Obesity<br>class | Disease risk* relative to normal weight and waist circumference |                    |
|-----------------|--------------------------|------------------|---|--------------------|
|                 |                          |                  | Men ≤ 102 cm (≤ 40 in)  | > 102 cm (> 40 in) |
|                 |                          |                  | Women ≤ 88 cm (≤ 35 in)   | > 88 cm (> 35 in)  |
| Underweight     | < 18.5                   | -                | -   | -                  |
| Normal*         | 18.5-24.9                | -                | -   | -                  |
| Overweight      | 25.0-29.9                | -                | Increased   | High               |
| Obesity         | 30.0-34.9                | I                | High  | Very High          |
|                 |                          | II               | Very High   | Very High          |
| Extreme Obesity | ≥ 40                     | III              | Extremely High  | Extremely High     |

\* Disease risk for type 2 diabetes, hypertension, and CVD.  
 \* Increased waist circumference can also be a marker for increased risk even in persons of normal weight.  
 Adapted from "Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity"

## Algemene risicofactoren

- Atherosclerose
- Coronair lijden
- Slaapapnoe
- Diabetes
- Cholelithiasis
- .....

## Anamnestiche gegevens

- Wanneer bijgekomen ?
- Afvalpogingen
- Eetgewoonten
- Fysieke activiteit
- Rookstop
- Medicamenten (sulfonylureum, antipsychotica)

## Andere factoren die het gezondheidsrisico doen toenemen:

- Geslacht
- Zwangerschap
- Leeftijd van dik worden
- Gewichtstoename na 18 jaar (V) en 20 jaar (M)

