

# ZWANGERSCHAPS- DIABETES

Nyckees Veerle  
Amin Chrifa

# Wat is zwangerschapsdiabetes ?

zwangerschap – insulineresistentie  
zwangerschapsdiabetes

- > stoornis in de glucosetolerantie
- > insuline resistentie

**titel**

ondertitel

datum

# Welke zijn de risicofactoren ?

- type 2 diabetes in de familie
- voorgeschiedenis van zwangerschapsdiabetes
- leeftijd > 35 jaar
- meerlingzwangerschap
- etnische minderheidsgroepen

**titel**

ondertitel

datum

# Is zwangerschapsdiabetes ernstig ?

- onbehandeld
- risico's
- later

**titel**

ondertitel

datum

# Welke zijn de gevolgen van zwangerschapdiabetes ?

voor de zwangerschap

- schommelingen in bloedsuiker
- hoge bloeddruk
- miskramen/vroeggeboorte
- later: grotere kans op type 2 diabetes

**titel**

ondertitel

datum

# Welke zijn de gevolgen van zwangerschapdiabetes ?

voor de foetus

- aangeboren afwijkingen
- te zwaar gewicht
- te veel vruchtwater

**titel**

ondertitel

datum

# Welke behandeling bij zwangerschapsdiabetes ?

- opstarten diabetes dieet
- glycemiecontrole
- indien dieet niet volstaat;  
overschakelen naar insuline
- oppuntstelling:
  - HbA1c
  - oogonderzoek
  - ECG
  - 24 u urine collectie
  - bloedname

**titel**

ondertitel

datum

# Wat gebeurt er na de bevalling ?

- na 2 maanden: terug OGTT test
- bij volgende zwangerschap: vroege OGTT test, zo negatief, herhalen 24 weken – 48 weken
- door verhoogd risico; jaarlijkse controle suiker
- diabetes voorkomen door: preventie obesitas en veel fysieke activiteit

**titel**

ondertitel

datum

# Is borstvoeding aan te raden ?

JA

voordelen voor kind

- overdragen van immuniteit
- mogelijks preventie ontstaan diabetes bij kind

voordelen voor moeder: vermagering

**titel**

ondertitel

datum

# Bange vragen ?

- Is diabeteszwangerschap besmettelijk ?
- Kan ik blijven werken tijdens zwangerschap?
- Hoe en wanneer zal ik bevallen ?
- Is een langere opname noodzakelijk ?
- Kan ik thuis bevallen ?
- Heeft kind meer kans op diabetes ?

**titel**

ondertitel

datum