

# Varices

V.T.Tran

Vaatheelkunde ZNA

AZ Jan Palfijn

# Incidentie

- ▶ 10–15% mannen
- ▶ 20–25% vrouwen
- ▶ neemt toe met de leeftijd
- ▶ risicofactoren:
  - zwangerschap
  - staand beroep (pompsfunctie spier)
  - hoog BMI
  - familiaal
  - DVT



# Varices

- ▶ uitgezette vene (teleangiectasien, spiders)



# Varices

- ▶ Varices
  - (>4 mm)
  - tortueus
  - subcutaan



# Varices

- ▶ Huidveranderingen
- ▶ dermatitis
- ▶ inflammatie
- ▶ jeuk
- ▶ droge huid
- ▶ wondvocht



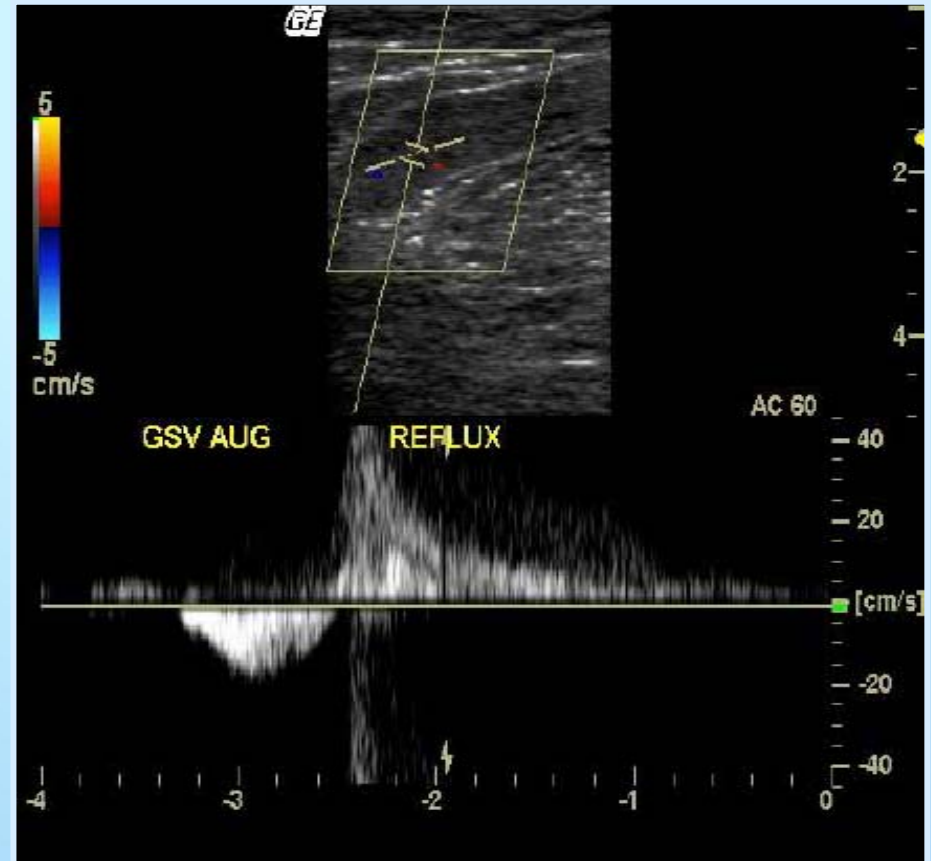
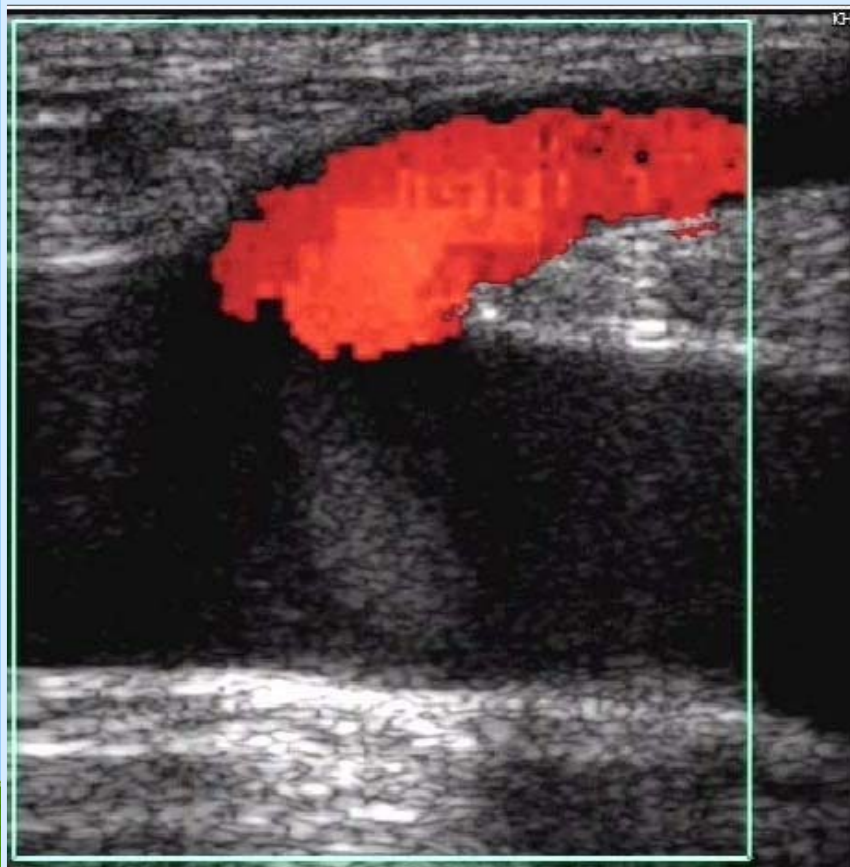


- ▶ Veneuze ulcus



# Diagnose

## ► Duplex



# Behandeling

- Conservatief, steunkousen
- Transcutane (laser)behandeling van spider veins
- Sclerotherapie van venectasieën en kleinere varices
- Heelkunde van stamvarices : crossligatuur, phlebectomie, stripping, endoveneuze heelkunde met laser of RFA
- Foam sclerotherapie van grotere varices



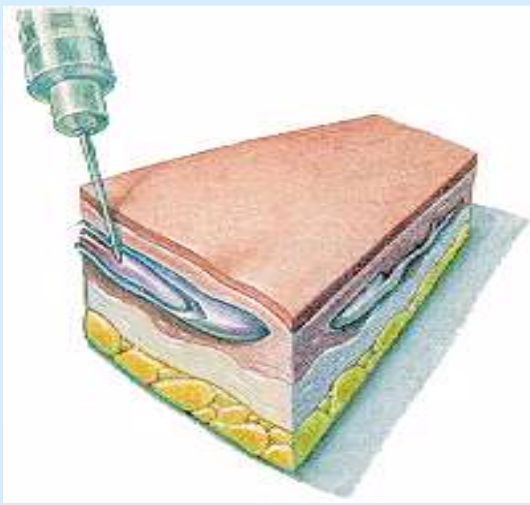
# Conservatief

## Conservatief: per primam!!

- ▶ (Zwangerschap :) **steunkousen**
  - AG, AD en compressieklasse (Ccl) 1, 2 of 3
  - eerste 3 maand evtl. AD, nadien zwangerschapspanty
- ▶ **Gewichtscontrole** (ook in zwangerschap)
- ▶ **Lichaamsbeweging** → spierpomp!
- ▶ **Steunkous** voor staande/zittend werk
- ▶ **Beperken** hormonale therapie (voordelen/nadelen)
- ▶ **Hitteblootstelling** beperken
- ▶ **Flebotonica** (Venoruton<sup>®</sup>, Daflon<sup>®</sup>)
  - Vaak symptomatische verbetering



# Sclerotherapie



# Klassieke heelkunde

## ► Crossectomie en stripping



### Flebectomie

Chirurgische verwijdering van een deel van een vene (Figuur 18, 19).

Fig. 18. Flebectomie met een haak (volgens Müller)

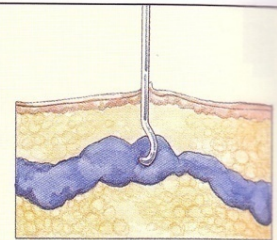
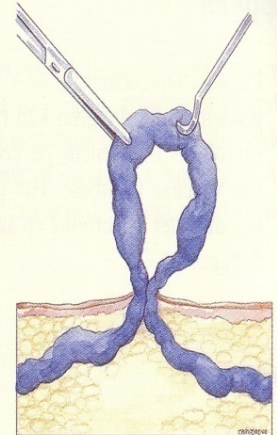
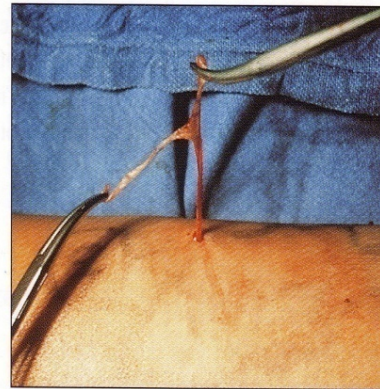
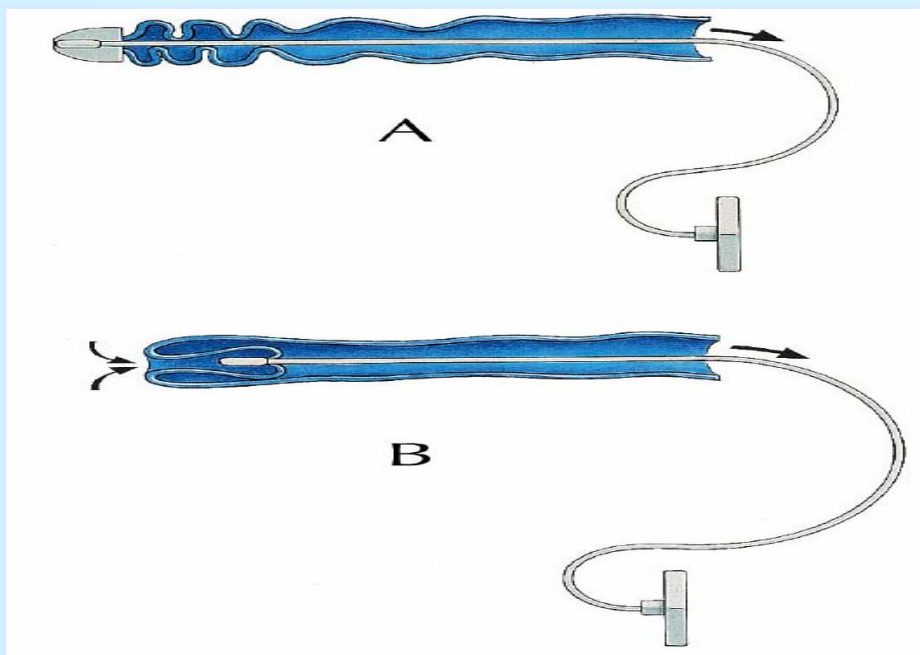


Fig. 19. Ambulante flebectomie



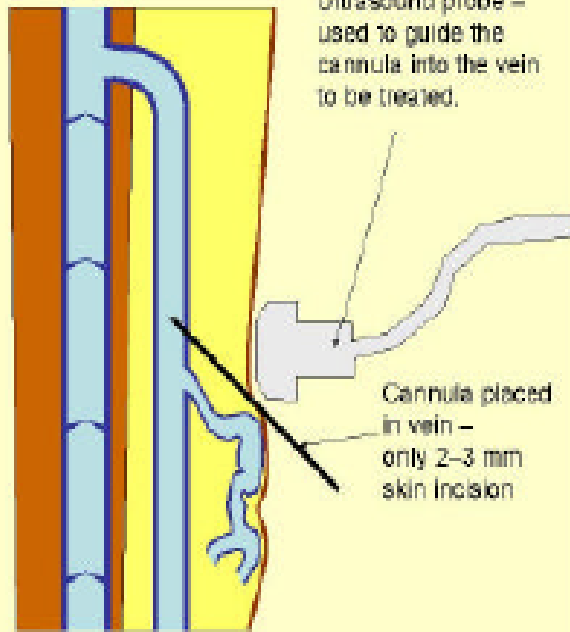


# Endo Veneuze Laser Therapie

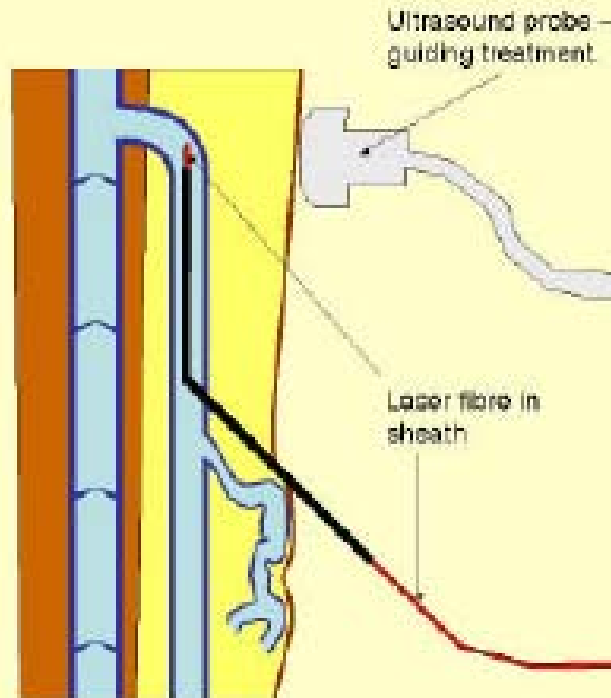
- ▶ gebruik van laser
- ▶ 810 nm of 940 nm diode
- ▶ Temp. laser tip tot 700°
- ▶ Gemid. temp. op 3 mm van vene 35°
- ▶ Geen schade aan omgevende structuren (zenuw)



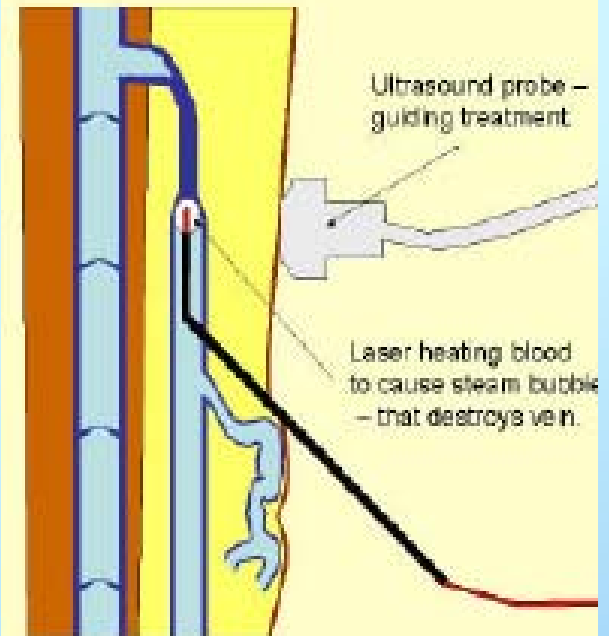
# EVLT



© www.TheWhitelyClinic.co.uk

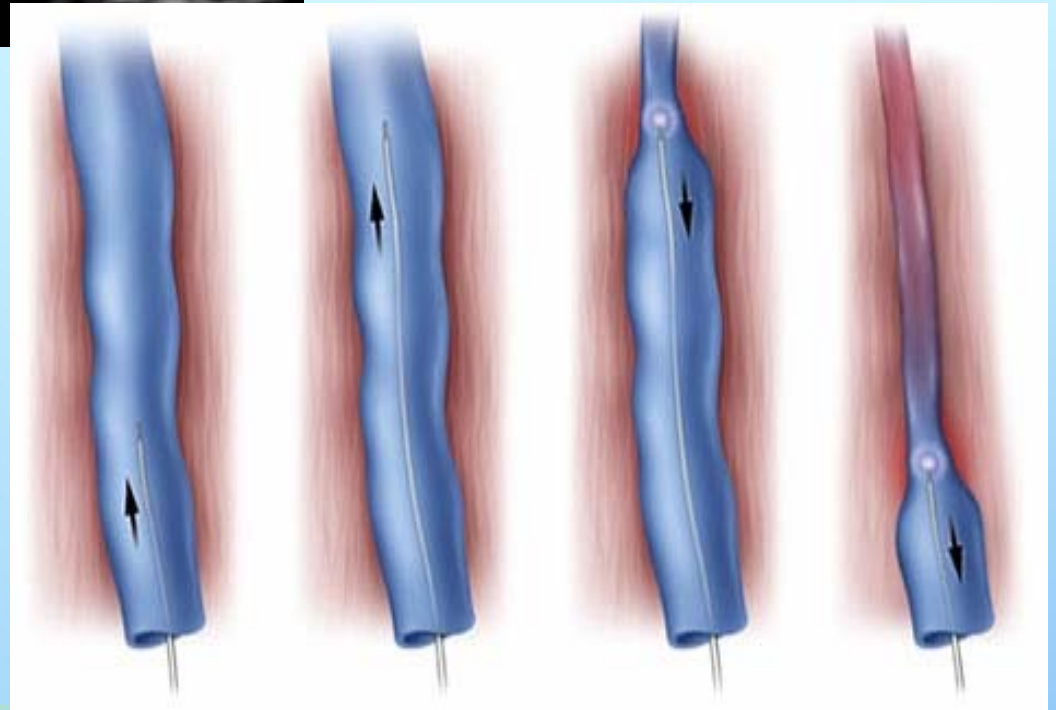
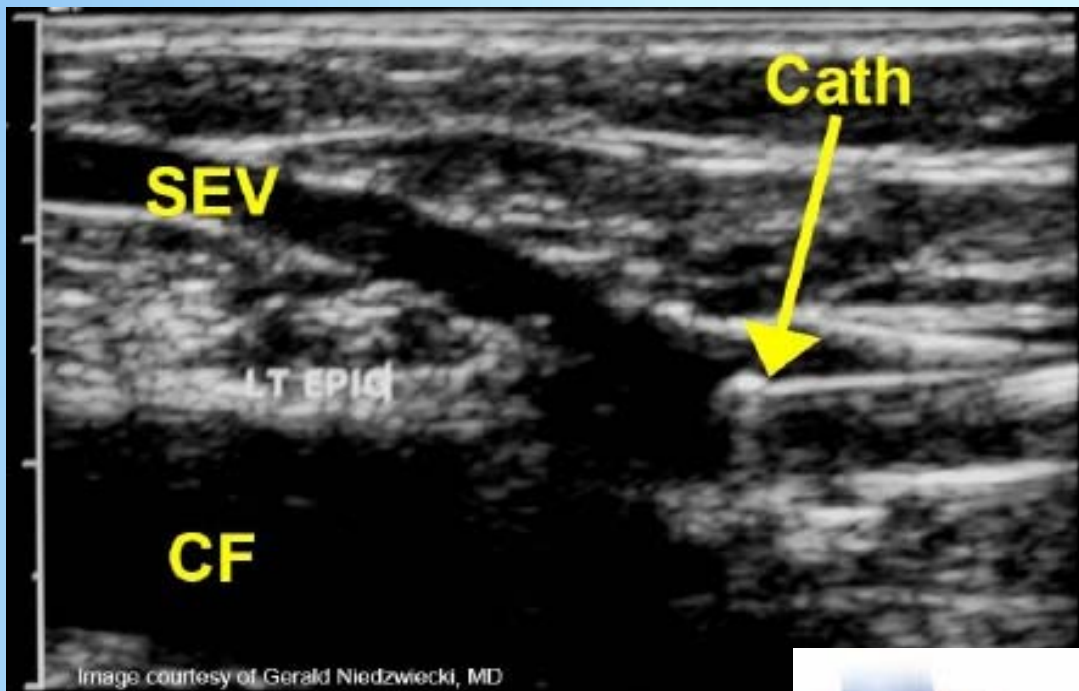


© www.TheWhitelyClinic.co.uk



© www.TheWhitelyClinic.co.uk





# Foamsclerotherapie

## ▶ Principe:

- Gebruik van sclerosans (Aethoxyscerol 1% of 3%)
- Lucht

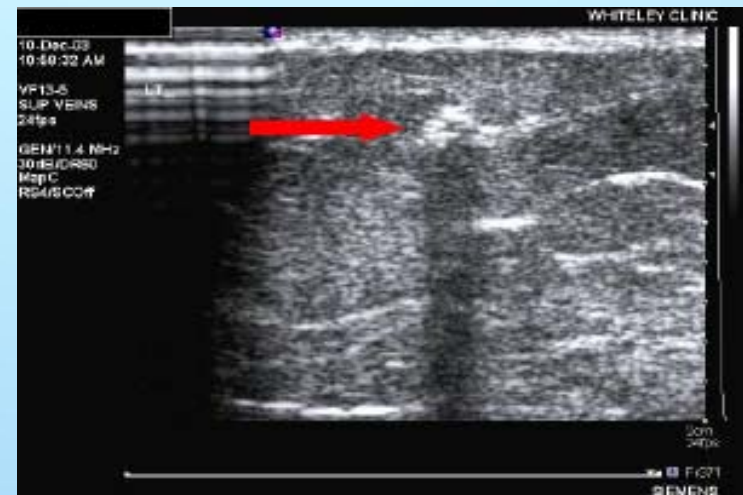
## ▶ Maken Foam:

- 0,5 cc aethoxysclerol + 2 cc lucht (goed mengen: kleine partikels)



# Foamsclerotherapie

- ▶ Aanprikken vene onder duplex
- ▶ Flushen van vene met fysiologisch (20 cc)
- ▶ Controle katheter (zeker in vene)
- ▶ Inspuiten foam
  - max 30 cc foam
  - Veilig 15 - 20 cc
- ▶ Pt. in ruglig met been in sling
  - Hoogstand, minder bloed in venen
  - Flexie en extensie van voet tijdens inspuiting



# Voordeel

- ▶ Foam migreert beter tot aan cross en in zijtakken
- ▶ Kunt meer volume gebruiken met minder aethoxyskerol.
- ▶ Ambulante behandeling
- ▶ Pijnloos
- ▶ “Goedkoop”
- ▶ Geen zenuwletsels
- ▶ Behandeling recidieven
- ▶ Boven- en onderbeen behandeling mogelijk
- ▶ Geen beperking tov. anatomie (kronkelig of rechtlijnig verloop)
- ▶ Behandeling van pt. met open ulcus of slechte huid mogelijk



Dank U



zna