

Protocol 004 kwaliteitsbewaking bij zelfcontrole

De bloedglucosewaarden die de patiënt zelf controleert worden gebruikt voor het instellen van de insulinedosis. De therapie is afhankelijk van hetgeen de patiënt zelf meet. Het is derhalve van belang de kwaliteit van de zelfcontrole te bewaken.

Naast de glucosewaarden die de patiënt zelf meet, wordt regelmatig het HbA1C gehalte bij de patiënt gecontroleerd. Is er discrepantie tussen het HbA1C en de glucosewaarden die de patiënt meet, dan moeten de techniek en de glucosemeter extra worden gecontroleerd.

Controle van de techniek door de diabetesverpleegkundige:

- De frequentie van controle is minimaal 1 x per jaar en op indicatie
- Hoe is het bloedmonster verkregen; schoon oppervlak
- Techniek van handelen: opbrengen monster, timing, verwijderen 1^e bloeddruppel, gebruik van de teststrook (controle op mogelijke foutbronnen; verval datum; temperatuur van bewaren; kamertemperatuur bij bepalen) en de glucosemeter (kalibreren; schoonmaken), aflezen en noteren van de waarde.

Controle van de bloedglucosemeter door klinisch chemisch laboratorium:

- Eén keer per jaar voor poliklinische patiënten
- Op indicatie
- Nieuwe meters op de markt
- Leenmeters van de diabetespolikliniek zodat een nauwkeurige controle tijdens de zwangerschap gewaarborgd is

Procedure controle bloedglucosemeter:

- De patiënt spreekt met de diabetesverpleegkundige een datum af voor het afgeven van de meter. De patiënt zorgt ervoor dat de meter schoon is en voorzien is van goed werkende batterijen.
- De patiënt levert de bloedglucosemeter in, tezamen met 4 houdbare teststrips
- De diabetesverpleegkundige voegt een formulier bij de meter waarop de gegevens van de patiënt en de glucosemeter staan. Er wordt ingevuld of de strips wel/niet plasma gekalibreerd zijn (staat vermeld in de bijsluiters)
- De patiënt is de meter ongeveer 10 dagen kwijt. Indien nodig kan de patiënt in de tussentijd een leenmeter krijgen.
- De bloedglucose meter gaat naar het klinisch laboratorium
- Het laboratorium verricht een viertal bepalingen:
 - Twee bepalingen van een glucosewaarde uit een bloedmonster met een hoge glucosewaarde +/- 15 mmol/l
 - Twee bepalingen van een glucosewaarde uit een bloedmonster met een lage glucosewaarde +/- 3 – 5 mmol/l

Acceptabel zijn uitslagen die in het hoge gebied niet meer dan 15% afwijken. In het lage gebied mag een uitslag niet meer afwijken dan 1 mmol/l.

Als de glucosemeter teveel afwijkt ontvangt de patiënt een nieuwe meter. Is deze meter nog geen drie jaar oud dan dient hij te worden toegezonden aan de fabrikant.