

Protocol 009 behandeling van hypercholesterolemie bij diabetes patiënten:

Controle bij diabetespatiënten : 1 x per jaar

Er is sprake van hypercholesterolemie indien het gemiddelde van twee bepalingen van de totaal cholesterol/HDL ratio hoger is dan 5 mmol/l en/of de nuchtere tryglyceridenconcentratie hoger is dan 2,3 mmol/l.

Doel van de behandeling is een totaal cholesterol onder de 5 mmol/l.

Behandelplan:

Stap 1 : Niet medicamenteuze adviezen
Lage dosering cholesterolsyntheseremmer

Stap 2: controle na 3 maanden
Totaal cholesterol lager dan 5 mmol/l:
Controle niet meer nodig
Totaal cholesterol hoger dan 5 mmol/l
Stap 3

Stap 3 Hoog de dosering in stappen op tot de doelstelling van 5 mmol/l
Óf de maximale dosering van de medicatie is bereikt

Niet Medicamenteuze therapie:

1. Vermindering van de vetinname
2. Stoppen met roken
3. Maximering alcohol gebruik (max 2 consumpties per dag)

Medicamenteuze therapie:

Er zijn meerdere lipidenverlagende middelen, zoals cholesterol-syntheseremmers (statines), fibraten, glazuurbindende harsen en nicotinezuuranalogen. Statines genieten de voorkeur als aanvulling op het dieet bij behandeling van hypercholesterolemie.

Cholesterolsyntheseremmers (statines): remmen hydroxymethylglutarylco-enzym A-reductase. Door remming van dit enzym in de lever worden de LDL-receptoren gestimuleerd, waardoor het wegvangen van LDL uit de bloedbaan toeneemt en het cholesterolgehalte daalt. Na 1 week (en max 4 tot 6 weken) is het resultaat meetbaar.

Conroles:

- De leverfunctie : vóór aanvang van de behandeling en daarna periodiek gedurende het eerste jaar van de behandeling. De behandeling moet worden gestopt indien meer dan driemaal de bovengrens wordt bereikt van 3 x 45 U/l.

- Omdat in enkele gevallen de myopathie kan overgaan in rhabdomyolyse en als gevolg daarvan nierfalen dient de CK- spiegel in het bloed na starten of ophogen van de medicatie eenmalig te worden gecontroleerd. De behandeling moet worden gestaakt bij duidelijk verhoogde CK – spiegels (10x de bovengrens van normaal)
- De patiënt moet bij onverklaarbare spierpijn of zwakte direct de arts te waarschuwen
- Simvastatinen (een van de statines) dient een paar dagen voor een chirurgische ingreep te worden gestaakt.

Na de diagnose hypercholesterolemie in combinatie met diabetes verdient het de voorkeur de patiënt door te verwijzen naar de diëtist(e).

Relevante gegevens voor de diëtist(e):

- Diagnose : (familiaire) hypercholesterolemie/gecombineerde hyperlipidemie en nevendiagnose
- Laboratoriumgegevens: totaal cholesterol, HDL cholesterol, triglyceriden
- Medicatie : Cholesterolverlagers
- Overige : lengte , gewicht

Gemiddeld aantal consulten:

Korte termijn : 5

Lange termijn : op indicatie