

Protocol 010 behandelen van overgewicht bij diabetes patiënten:

Quetelet index:

1. De lengte van de patiënt wordt bepaald. De patiënt staat zonder schoenen met de hakken tegen de muur en kijkt recht vooruit. Het hoogste punt van het hoofd wordt gemeten, bij voorkeur door middel van een aan de wand bevestigde meetlat.
2. Het gewicht wordt bepaald met een weegschaal die de afgelopen 12 maanden geijkt is. De patiënt draagt geen schoenen, overjas, colbert of andere zware kleding,

Bepalen van de Quetelet index:

Deel het gewicht door de lengte in het kwadraat.

Voorbeeld : een patiënt van 1m80 weegt 80 kilogram

$$\begin{aligned} \text{Quetelet} &= h \ 1,8 \times 1,8 = 3,24 \\ 80 &: 3,24 = 24,69 \end{aligned}$$

Streefwaarden :

	Goed	Aanvaardbaar	slecht
Quetelet	<25	25 – 27	>27

Van iedere diabetespatiënt dient 2 x per jaar de quetelet index te worden bepaald en genoteerd in het diagnostisch dossier.

Behandeling met niet medicamenteuze middelen:

Educatie/begeleiding:

- Verbetering van voeding
- Verhoging van de lichamelijke activiteit tot min. ½ uur per dag
Bijv. wandelen of fietsen
- Maximering alcoholgebruik(max. 2 consumpties)
- Permanente aandacht in vervolg consult

Het verdient de aanbeveling om een diabetespatiënt met overgewicht door te verwijzen naar de diëtist, tevens dient de behandeling gerapporteerd te worden aan de betreffende huisarts.

Behandeling met medicamenteuze middelen:

Reductil : Is een geneesmiddel dat ondersteuning biedt bij het afvallen bij ernstig overgewicht. Het zorgt ervoor dat je sneller verzadigd raakt tijdens het eten.

Indicatie diabetes patient : Quetelet >27.

Meer info www.reductil.nl (Producent : Abbott)

Xenical: remt de eetlust niet, maar remt lipassen in het maagdarmkanaal. Waardoor 30% van het vet in de voeding onverteerd het maagdarmkanaal passeert.

Indicatie diabetes patient: Quetelet > 27

Meer info www.roche.nl (Producent : Roche)