

Kort Nieuws uit Diabetesinfo 2009

Inhoud:

Actie rijbewijs.....	2
Nieuws uit de vereniging - project Zoet Zwanger	2
Avontuurlijke jongerendag te Hasselt	3
Nieuws van de Infolijn – Aanbevolen schuldsaldoverzekering voor mensen met diabetes	3
Nieuw in het verkoopspakket:.....	4
Biking the ocean - 4500 km waterfietsen voor Matthijs een uitdaging	4
Vierde Artevelderun “Leef om te bewegen, beweeg om te Leven”	4
Belgisch Diabetes Register viert feest!	5
Voor u gevonden en aanbevolen.....	5

Actie rijbewijs



Iedereen die een rijbewijs heeft of wenst, moet in principe vrij zijn van de ziektebeelden die vermeld zijn in de wettelijke medische rijgeschiktheidscriteria. Diabetes is één van die ziektebeelden. Dit betekent dat personen met diabetes hun rijbewijs moeten laten aanpassen tot een rijbewijs met een beperkte geldigheidsduur (gewoonlijk 3 of 5 jaar).

Aan het einde van elke geldigheidsperiode moet er een verlenging aangevraagd worden. De administratieve procedure verloopt via het gemeentehuis waarvoor steeds administratieve kosten worden aangerekend (11 euro).

Naar aanleiding van Wereld Diabetes Dag hebben wij als vereniging alle gemeenten in Vlaanderen aangeschreven met de vraag deze kost af te schaffen. Hierbij werden we geïnspireerd door de stad Sint Niklaas (waar deze vernieuwing reeds sinds 1 januari 2008 gratis is en de gemeente Herenthout die het voorbeeld volgde.)

Een aantal burgemeesters hebben reeds positief gereageerd op deze brief. Op onze website vind je een lijst van gemeenten en steden die ondertussen hebben laten weten eveneens deze sociale maatregel in te voeren.

Technisch is het echter zo dat de gemeenten een deel van deze kost moeten doorstorten naar de staatskas. Daarom werd deze vraag ook federaal gesteld aan de verantwoordelijke instantie. Naar aanleiding van een aantal interpellaties door verschillende politici in de kamercommissie voor Verkeer heeft staatssecretaris Etienne Schouppe zich bereid verklaard om te ijveren voor volledige afschaffing van deze kost.

Hij laat dan ook zijn administratie onderzoeken hoe het probleem kan oplost worden en of er een mogelijkheid bestaat om de retributie in die gevallen gewoon af te schaffen.

De Vlaamse Diabetes Vereniging is verheugd met dit bericht en hoopt dat de kost vlug afgeschaft wordt. Wij herinneren in ieder geval op regelmatige basis de staatssecretaris aan zijn belofte.

Diabetes Info, maart-april 2009, jaargang 52, nummer 2, pg. 38

Nieuws uit de vereniging - project Zoet Zwanger

Vanaf 2009 werkt de Vlaamse Diabetes Vereniging aan een nieuw 4 jaar durend project, dat 'Zoet Zwanger' werd gedoopt. Met het project, dat door de Vlaamse overheid wordt ondersteund, willen we bereiken dat vrouwen met zwangerschapsdiabetes na de zwangerschap voldoende preventief worden opgevolgd. Hoewel zwangerschapsdiabetes een tijdelijk probleem lijkt, hebben deze vrouwen een groot risico om in de eerste 5-10 jaar type 2 diabetes te krijgen. Het goede nieuws is dat deze evolutie goed kan afgeremd worden door een blijvende aandacht voor een gezonde leefstijl. Daarnaast zorgt een jaarlijks bloedonderzoek ervoor dat diabetes tenminste vroegtijdig kan worden vastgesteld. Via het project zullen we ervoor zorgen dat deze maatregelen maximaal wordt gepromoot

bij vrouwen met zwangerschapsdiabetes en hun zorgverleners. Zo hopen we ons steentje bij te dragen tot de preventie van diabetes in ons land. In een volgende editie van Diabetes Info vertellen we hier meer over, en tijdens het project houden we je op de hoogte van onze activiteiten.

Avontuurlijke jongerendag te Hasselt

Ben je tussen 14 en 25 jaar en heb je diabetes? Wil je graag andere jongeren met diabetes ontmoeten op een avontuurlijke manier? Durf je het aan om een touwen- en waterparcours te doorlopen of van op de klimmuur een death-ride uit te voeren? Dan spreken we af op zaterdag 25 april 2009 om 11.00u aan het NMBS Station te Hasselt (uitgang stationsplein). Van daar gaan we met de lijnbus naar 'Action Park'.



Inschrijven verplicht via jongeren@diabetes-vdv.be. Kostprijs € 7 (toegang "Action Park" + activiteiten), te storten vóór 15 april 2009 op reknr 442-7021001-74 met mededeling "lidnr + naam + jongerendag Hasselt" Je storting geldt als bewijs van inschrijving. Info op website www.diabetes-vdv.be Groetjes, de jongerencommissie.

Diabetes Info, mei-juni 2009, jaargang 52, nummer 3, pg. 28

Nieuws van de Infolijn – Aanbevolen schuldsaldoverzekering voor mensen met diabetes

"Diabetici niet langer gediscrimineerd", met deze slogan pakt ZA verzekeringen uit op website en brochures. Ze bieden een schuldsaldoverzekering aan, zonder bijpremie voor mensen met diabetes. Een goede zaak? Uiteraard!

Men dient echter aan bepaalde voorwaarden te voldoen om van deze schuldsaldoverzekering te kunnen genieten:

- ⇒ Verzekerd kapitaal is minder dan 500.000 euro
- ⇒ De persoon met diabetes is een niet-roker
- ⇒ Het HbA1c mag niet hoger zijn dan 8% op basis van de 3 laatste metingen (die gemeten werden in de vorige 12 maanden)
- ⇒ Normale hart-, nier- en oogfunctie en afwezigheid van andere aandoeningen

De overlijdensverzekering dient ook gekoppeld te zijn aan een hypothecaire lening aangaan voor de enige en eigen woning.

ZA verzekering kiest voor onafhankelijke makelaars voor de aanbidding van hun verzekering. Een lijst van makelaars in uw buurt, vindt u via de website <http://www.za-insurances.be/home.html>

Dit is een nieuw verzekeringsaanbod.

Neem het zeker mee als u aan het vergelijken bent. Wij hebben nog geen ervaring maar zijn nieuwsgierig. haat het ons weten, zodat wij anderen kunnen informeren.

Nieuw in het verkoopspakket:

De Insupen naalden van Hospithera zijn vanaf nu ook bij de Vlaamse Diabetes Vereniging verkrijgbaar.

De naalden zijn verpakt in een doosje van 100 naalden. Als lanceringsactie biedt Hospithera u een gratis naaldverwijderaar aan bij aankoop van 2 doosjes naalden.

♦ Pennaalden Insupen 32G 6mm	010.70
♦ Pennaalden Insupen 32G 8mm	010.70
♦ Pennaalden Insupen 310 6mm	08.40
♦ Pennaalden Insupen 31G 8mm	08.40
♦ Naaldverwijderaar	012.90

Diabetes Info, juli - augustus 2009, jaargang 52, nummer 4, pg.

Biking the ocean - 4500 km waterfietsen voor Matthijs een uitdaging



Ik ben Matthijs, 23 jaar jong, waarvan 10 jaar met diabetes type 1 en sinds anderhalf jaar werkzaam als verpleegkundige. Als ik reisverhalen lees of hoor dan begint het bij mij te kriebelen. Als ik dan echt jeuk heb, begin ik reizen te plannen. Liefst zo avontuurlijk mogelijk en met de bedoeling eigen grenzen te verleggen.



Mijn favoriete transportmiddel is een fiets: ligfietsen, racefietsen, mountainbikes, plooi-fietsen enz. zolang er maar een trapbeweging aanwezig is... Mijn enige ervaring op zee is een week kanovaren.

Sinds enkele maanden werd bij mij het verlangen steeds groter om dan ook eens over de landgrenzen heen te gaan. En toen bood het project www.bikingtheocean.com zich aan.

Volg het wedervaren van Mathijs en zijn vrienden en surf eens naar hun website, echt de moeite waard.

Vierde Artevelderun “Leef om te bewegen, beweeg om te Leven”

Begin nu reeds te oefenen, loop je fit en dan verwachten we jou op de vierde Artevelderun.

De opbrengst gaat naar de aankoop van verzorgingsmateriaal voor personen met diabetes die in armoede leven. Wie meeloopt, kan zich laten sponsoren.

Ook voor niet-lopers is er heel wat te beleven: gezondheidsmarkt met infostands rond voeding en beweging, voet- en schoencontrole, gezondheidsscreening, optredens ...

- ⇒ PRAKTISCH: donderdag 15 oktober 2009, Citadelpark Gent. Start vanaf 17.00 u. Afstand naar keuze: 2,5, 5 of 10 km
- ⇒ WAAROM? Een mooie gelegenheid om je zelf fit te lopen én tegelijk een steentje bij te dragen aan de gezondheid van anderen.
- ⇒ INFO: www.artevelderun.be

Belgisch Diabetes Register viert feest!

Het Belgisch Diabetes Register wordt 20 jaar en dat vieren we op Werelddiabetesdag, 14 november 2009 in samenwerking met de Vlaamse Diabetes Vereniging (VDV) en de Association Beige du Diabète (ABD). Dit feestelijke evenement kadert volledig in het thema van de Werelddiabetesdag - dit jaar is dit "preventie en educatie" - en zal doorgaan in Auditorium 2000 en paleis 10 op Brussels Expo. Met dit evenement willen we graag de patiënten en hun familieleden evenals de artsen en hun teams bedanken voor hun medewerking en hun bijdrage aan het succes van BDR.

Op het programma staan lezingen met als thema "Gisteren, vandaag en morgen". De resultaten van het "Levenslijn"-project bij familieleden en de preventiestudies bij patiënten en verwanten zullen hierbij toegelicht worden.

Bekende en minder bekende mensen met diabetes zullen hun ervaringen delen in een videogetuigenis. Aansluitend is er mogelijkheid om bij te praten tijdens een lunchbuffet. Voor de allerkleinsten wordt er kinderanimatie voorzien.

Inschrijven kan via onze email contact@bdronline.be of via het inschrijvingsformulier op onze website www.BDR20.be. In het volgende nummer van Diabetes Info zal u meer informatie vinden evenals een inschrijvingsformulier. We hopen dat u erbij kan zijn !

Voor u gevonden en aanbevolen



Op de Diabetes Infolijn krijgen wij regelmatig de vraag of er iets bestaat voor kinderen of volwassenen waarop medische gegevens kunnen genoteerd worden en dat men zichtbaar bij zich kan dragen. Zodat in noodsituaties de hulpverlener snel de nodige gegevens terugvindt.

Wij vonden het aanbod van een Nederlandse firma die een internetwinkel heeft: www.sosarmband.nl

Als lid van de Vlaamse Diabetes Vereniging vzw krijg je bij aankoop een directe korting van 10%. Het volstaat hiervoor de kortingscode vDv2009 te vermelden bij uw internetbestelling. Enkel verkrijgbaar via deze internetwinkel en dus niet bij ons.