

Productinfo

Inhoud:

Fitness chocolade ontbijtgranen Nestlé.....	2
Becel 'control' en 'essential' verrijkt met foliumzuur, vitamine B6 en B12.....	2
Granen van Nestlé: een gamma aangepast aan de nutriële behoeften van kinderen.....	3
Mini cake van Balade.....	4
Gearomatiseerde waters CONTREX.....	5
Kellogg's: pionier in verantwoorde voeding.....	5
Kellogg's, een pionier in voedingseducatie.....	8
Hoe wij onze rol zien... ..	8
De nieuwe all-bran choco: lekker en vezelrijk!.....	8
Prodia choco.....	10
Minus L melk, Chocomelk, Room.....	10
Frusi mango framboos en Frusi bosvruchten.....	11
Knorr vie.....	12
Fortifruit appel-framboos.....	13
Fortifruit sinaasappel -druif.....	13
Bifiene.....	14
Benecol tropical fruit soja drink.....	14
Benecol light 500 g.....	15
Tagatessa Damhert (zoetmiddel) nieuw product.....	16
Tagacao - Nieuw product.....	17
Tagatose.....	18
Calcifort - Nieuw product.....	19
Vitalinea natuuryoghurt 0% - Nieuw product.....	19
Vitalinea duo mousse & fruit - Nieuw product.....	20
Vitelma - Bakken en Braden - nieuwe benaming en verpakking.....	21
Vitelma frituurolie - nieuwe benaming en verpakking.....	22
Alpro soya drink choco - Nieuw product.....	22
Alpro soya drink Soya Macchiato - Nieuw product.....	23
Benecol rode vruchten & bosbessen fruit & soja drink.....	23
Kiwibes is nieuwste fruitsoort van Belgische bodem.....	24
Alpro® soya filets - licht gekruid - Nieuw product.....	25
Iglo gehakte spinazie met Alpro® soya - Nieuw product.....	26
Zerochol - Nieuw product.....	27
Zerotens - Nieuw product.....	27
Fortimel fruit - Nieuw product.....	28
Fortimel soup - Nieuw product.....	29
Alpro® soya yofu nature - Nieuwe verpakking.....	29
Vitelma slaolie - Nieuwe verpakking.....	30
Vitelma light dressing - Nieuwe verpakking/benaming.....	31
Milner jong - Bestaand product.....	31
Belgische kiwibes voor het eerst in de winkel.....	32

Fitness chocolade ontbijtgranen Nestlé

Nestlé lanceerde de nieuwe “Lijn & Vorm” ontbijtgranen: voltarwevlokken met echte melkchocolade, te gebruiken als ontbijtgranen met (magere) melk of yoghurt. Het nieuwe product komt er naast de reeds bestaande Fitness & Fruits voor consumenten die op de lijn letten. Het product bevat minder vet en energie dan de gewone ontbijtgranen en is verrijkt met 9 vitaminen, ijzer en calcium. Het is verkrijgbaar in dozen van 375 g.

Ingrediënten:

- ♦ Graanvlokken [(granen: volle tarwe 38,4%, rijst), suiker, gedeeltelijk bruine invertsuikerstroop, moutextract, zout, glucosestroop, zuurteregelaar: trinatriumfosfaat, antioxidant: tocoferolrijke extracten], melkchocolade 13,2% (suiker, cacaoboter, volle melkpoeder, cacaomassa, lactose, wei, emulgator: sojalecithine, aroma: vanille), chocolade 3,3% (cacaomassa, suiker, cacaoboter, emulgator: sojalecithine), glansmiddel: acaciagom.
- ♦ Vitaminen en mineralen: vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur (B5), vitamine B6, thiamine (B1), riboflavine (B2), foliumzuur (folacin B9), vitamine B12, calcium en ijzer. (Mogelijke sporen van pinda's, amandelen of andere noten).

Gemiddelde nutritionele waarde per 1 oog product

Kcal	kJ	Vetten	Eiwitten	Voedingsvezels	Natrium	Koolhydraten
384	1624	5,5g waarvan verzadigd vet 3,0 g	7,3 g	5,8 g	0,5 g	76,3 g waarvan suikers 23,3 g

	Vitaminen per 100 G product	% ADH
E	13,0 mg	130%
C	78,0 mg	130 %
B1	1,8 mg	130%
B2	2,1 mg	130 %
Niacine	23,0 mg	130 %
B6	2,6 mg	130 %
Folacine	260,0 pg 1,	130 %
B12	3 pg	130 %
B5	7,8 mg	130%
	Mineralen per 100 G product	
Calcium	440,0 mg	55 %
Fosfor	160,0 mg	20 %
IJzer	19,0 mg	130 %

ADH: Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Becel ‘control’ en ‘essential’ verrijkt met foliumzuur, vitamine B6 en B12.

Een te hoge concentratie van homocysteïne in het bloed, (meer dan 9 micromol/l), is een bijkomende risicofactor voor hart- en bloedvaten. 5 tot 20 % van de Westerse bevolking heeft een te hoog homocystetnegehalte. Homocysteïne wordt afgebroken onder invloed van de vitaminen B6, B12 en foliumzuur, tot methionine of cysteine.

Volgens de Voedingsaanbevelingen voor België, versie 2003, zijn de aanbevelingen voor deze vitamines voor een volwassene, per dag: 1,7 µg vit B 6, 1,4 µg vit. B 12 en 200 µg foliumzuur. Deze aanbevelingen worden vaak niet gehaald en daarom kan verrijking noodzakelijk zijn.

Om deze reden bevatten Becel Control en Becel Essential voortaan per 100 g: 5 mg vitamine B 6, 5 µg vitamine B12 en 1 mg foliumzuur.

Tijdschrift voor Voeding en Diëtik, jaargang 30, nummer 2, maart-april 2004, pg. 7

Granen van Nestlé: een gamma aangepast aan de nutrionele behoeften van kinderen

Almaar meer obese kinderen in België...

In het algemeen komt obesitas overeen met een teveel aan vetmassa. Om overgewicht en obesitas te bepalen wordt bij kinderen, net zoals bij volwassenen, de Body Mass Index (BMI) of index van lichaamsmassa berekend. Omdat bij kinderen rekening dient gehouden te worden met de variaties in lichaamslengte en gewicht als gevolg van de groei, wordt de BMI bij hen overgezet op referentiecurven die in elk land worden opgesteld.



In België zijn bij de volwassenen 14% van de mannen en 13 % van de vrouwen obees (BMI >30 kg/m²). De prevalentie van overgewicht (BMI tussen 25 en 30) bedraagt een man op twee en een vrouw op drie. Ook bij kinderen neemt obesitas toe. Dat voorspelt niet veel goeds voor de toekomst: op dit ogenblik is 10 tot 15 % van de jonge Belgen obees.¹

Ook al lijkt het bestaan van een genetische voorbeschiktheid bewezen, toch is de gewone vorm van obesitas een multifactoriële aandoening waarbij de omgeving een hoofdrol speelt. Gevallen van familiale obesitas zijn immers zeldzaam terwijl een onevenwichtige voeding in combinatie met onvoldoende fysieke activiteit al snel tot overgewicht of obesitas kan leiden, zelfs zonder voorbeschikkende genen.

Preventie wordt prioritair

De deskundigen zijn het erover eens dat preventie van overgewicht en van obesitas berust op de strijd tegen sedentair leven en op een beter voedingsevenwicht. Op het bord van de Belg vinden we meestal teveel vetten met een hoge energiedensiteit (9 kcal of 37 kJ per gram, tegenover 4 kcal of 17 kJ voor koolhydraten en eiwitten) zodat het onevenwicht tussen aanbreng en verbruik nog in de hand gewerkt wordt. In dat kader vormen de ontbijtgranen van Nestlé een aangepast antwoord op de voedingsbehoeften van kinderen en adolescenten in hun groeiperiode: ze zijn arm aan vetstoffen en rijk aan enkelvoudige en complexe koolhydraten en zorgen voor een goede start van de dag vol energie, zonder overbodige calorieën of vetten. Maar bij de preventie van obesitas behoort eveneens een verhoogde fysieke activiteit. Daarom heeft Nestlé Graanproducten beslist een associatie aan te gaan met de Olympic Health Foundation (OHF) - een integraal onderdeel van het Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité - die als doelstelling heeft alle voordelen van fysieke activiteit voor de gezondheid van het individu te promoten.²

De goede gewoonten van het ontbijt

Dankzij hun hoog gehalte aan koolhydraten en hun geringe vetaanbreng dragen de graanproducten volop bij tot het evenwicht van het ontbijt bij kinderen in hun groeiperiode. In verschillende onderzoeksstudies ^{4, 5, 6} werd aangetoond dat overgewicht meer in verband staat met verbruik van vetten dan van koolhydraten. De magerste kinderen verbruiken immers de meeste koolhydraten (enkelvoudige en samengestelde) maar een matige hoeveelheid lipiden... De granen van het Nestlégamma bezitten een lagere calorische densiteit (hoeveelheid aangebrachte energie per 100g voedingsmiddel) dan die van de meeste ontbijtkoekjes, diverse croissants en dergelijke. De ontbijtgranen brengen eveneens aanzienlijk minder lipiden aan dan sneetjes boerenbrood met chocopasta'). Deze eigenschappen zorgen ervoor dat de Nestlé ontbijtgranen een bevoorrechte positie innemen in het kader van het behoud van een normaal gewicht bij kinderen.

(1) De consensus van BASO (Belgian Association for the Study of Obesity) - http://www.pr-ide.be/pressroom/uploads/5555_Baso%20guidelines%20NL.pdf
 (2) <http://www.olympic.be>

(3) Hill JO, Prentice AM Sugar and body weight regulation. Am J Clin Nutr 62: 264S-274S, 1995

(4) Borysperte de poids: les sucres simples ne doivent plus avoir de complexes. Quotidien du Médecin n° 6329, septembre 1998

(5) ASPCC: Enquête Française de consommation alimentaire II. La consommation des glucides Aspects quantitatifs et qualitatifs, novembre 1998

(6) Kirk T.R.: Role of the dietary carbohydrate and frequent eating in the bodyweight control. Proceedings of the Nutrition Society (2000), 59, 349-358

(7) Cfr. Waardetabel op deze pagina.

<http://www.michielvandamme.be/BronnenMedischeTijdschriften/Ha0309nr659a.pdf>

	Granen van Nestlé		Ontbijtkoekjes (100g)	Sneetjes brood met chocopasta (100g)
	Chocapic (100g)	Nesquik (100g)		
Energie (kcal)	392	394	445	352
Koolhydraten (g)	79.9	83.6	67	55
Linden (g)	4.6	4.4	17	11



Energie die helpt groeien zonder te verdikken.

Tijdschrift voor Voeding en Diëtik, jaargang 30, nummer 2, maart-april 2004, pg. 22

Mini cake van Balade

Het nieuwste product van Balade is een nieuw calorie-arm gebak, op basis van kwark. Het gebakje bevat per 100 g 162 kcal en slechts 3% vet (per portie van 65 g: 108 kcal en 2 g vet). Het bestaat voor 50 % uit magere verse kaas, waardoor het rijk is aan eiwitten en calcium. Er zijn 3 variëteiten: natuur, met appels en met stukjes chocolade.

Verpakt in individuele porties van 65 g.

Ingrediënten: plattekaas (57%), suiker, eiwit, tarwemeel, eigeel, verwerkt maïszetmeel, geconcentreerd citroensap (0,3%), bewaarmiddel E202.

Nutritionele samenstelling:	per 100	per cake van 65 g
-----------------------------	---------	-------------------

Energie	698 kJ /165 kcal	457 kJ /108 kcal
Eiwitten	7,5 g	4,9 g
Koolhydraten	27 g	17,6 g
Vetten	3 g	2g
Calcium (ADH)	130 mg (16%)	84,5 mg (11%)

Info: Laurence Evrard / Katia delvaille, Hill & Knowlton International Belgium, Kortenberglaan 118, bus 3, 1000 Brussel. Tel. 02737 95 00, e-mail: levrard@hillandknowlton.com

Gearomatiseerde waters CONTREX

Contrex behoort tot de sterk gemineraliseerde minerale waters (meer dan 500 mg mineralen per liter). Het is een mineraalwater uit de Vogezen dat van nature zeer rijk is aan calcium, aan magnesium en aan sulfaten. Dit heeft voordelen op nutritioneel gebied, alhoewel bij bepaalde aandoeningen voorzichtigheid geboden is. De calcium- en magnesiumbehoefte kunnen voor een deel door dit water verzekerd worden (Ca: 486 mg/l, Mg: 84 mg/l). Door zijn rijkdom aan sulfaten (1187 mg/l) bevordert het de diurese. Het natriumgehalte is laag (9 mg/l) evenals het nitraatgehalte (2,7 mg/l).

Contrex brengt nu gearomatiseerd water op de markt in 3 smaken: perzik-oranjebloesem, peer-vanille en braambes-framboos, verpakt in plastic-flesjes van 500 ml. De zoete smaak wordt bekomen door toevoeging van aspartaam en Acesulfaam K. Het water blijft dus calorievrij. Het wordt gepropageerd in het kader van vermageringsdiëten.

Info: Contrex - c/o Communication Services, Klakkedellestraat 63, 1200 Brussel. Fax 02 772 73 33

Tijdschrift voor Voeding en Diëtik, jaargang 30, nummer 3, mei-juni 2004, pg. 16-17

Kellogg's: pionier in verantwoorde voeding



Kellogg's is een verantwoordelijk, consumentgericht bedrijf met een lange en rijke traditie in Europa. Voor het bedrijf is het aanbieden en promoten van een goede voedingskeuze voor de consumenten altijd een hoofddoel geweest.

Al meer dan 100 jaar streeft Kellogg's naar innovatie. Vandaar de ruime keuze aan producten die Kellogg's biedt. Producten die beantwoorden aan de wensen van de consumenten qua smaak, gemak, kwaliteit en voedingswaarde. Meer nog, Kellogg's past zijn productenaanbod aan van land tot land. Kwestie van in spelen op de specifieke behoeften van de consumenten van elk land.

De Kellogg Company streeft er naar de consument wereldwijd voedzame, op granen gebaseerde producten te bieden. Kellogg's onderzoekt continu de behoeften van de consument, het effect van ontbijtgranen op prestaties en het effect van ontbijtgranen op gezondheid. Kellogg's is ook het eerste bedrijf ter wereld geweest dat op de verpakking voedingskundige informatie gaf: energie en specifieke voedingsstoffen.

Kellogg's en het ontbijt

Het ontbijt is de belangrijkste maaltijd van de dag en toch wordt het vaak overgeslagen. Geen tijd, geen honger, er zijn ontelbare redenen om het ontbijt over te slaan. Daarom biedt Kellogg's ondersteuning aan diëtenisten om hen te helpen hun patiënten te begeleiden en informeren over gezonde voeding en het belang van een evenwichtig ontbijt. Een goed ontbijt geeft aan het lichaam energie en voedingsstoffen, die nodig zijn om de dag goed te starten en om goed te functioneren.

Dankzij een gezond ontbijt kunnen we ons in de loop van de ochtend beter concentreren en ons ook lichamelijk sterker voelen. En, mensen die ontbijten, zijn over het algemeen slanker dan mensen die niet ontbijten.

Kellogg's biedt een ruime keuze aan ontbijtgranen die de basis vormen van een lekker, gezond en voedzaam ontbijt. Voor zowel kinderen als volwassenen is er keuze te over. Er is bijna altijd een product voor ieders specifieke smaak of behoefte. Dankzij deze enorme keuze, van zeer vezelrijk tot zeer vezelarm, van natuursmaak tot chocolade- of honingsmaak, kan men het ontbijt gemakkelijk en lekker variëren. Kortom, een Kellogg's ontbijt voldoet aan de behoeften van de ochtend en het smaakt nog lekker ook. Als dat geen prettige start van de dag is!

Vitamines & Mineralen

Een optimale inname van vitamines B is voor kinderen belangrijk voor een goede groei en ontwikkeling. De Kellogg's ontbijtgranen zijn verrijkt met B-vitamines en mineralen zoals ijzer, om te beantwoorden aan de voedingsbehoeften van kinderen. Een 30 g portie van Kellogg's ontbijtgranen voor kinderen zoals Flosties, Choco Krispies of Honey Pops levert al 25% van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH) voor zes essentiële B-vitamines, 15% van de ADH voor ijzer.

Vezels

De gemiddelde vezelconsumptie is in België ongeveer 25% lager dan de dagelijkse inname die is aanbevolen door de Nationale Voedingsraad (tussen 25 en 35 g per dag).

In deze context kunnen de Kellogg's ontbijtgranen een sleutelrol spelen om de dagelijkse vezelinname te verhogen. All-Bran Plus, Ali-Bran Flakes, Fruit 'n' Fibre en Country Store zijn gemaakt van tarwe. Ze zijn rijk aan onoplosbare vezels, vitamines en mineralen. Een 40 g portie van All-Bran Plus bevat 11 g vezels en levert evenveel vezels als 5 tot 6 sneden volkorenbrood, 350 g gekookte spinazie, 4 bananen, 600 g bruine rijst of 375 g gekookte aardappelen.

Suiker

De meeste Kellogg's ontbijtgranen bevatten toegevoegde suiker. Het suikergehalte in een Kellogg's ontbijt is vergelijkbaar met dat van andere voeding die kinderen als ontbijt eten. Een kommetje met 30 g Kellogg's Original Corn Flakes geserveerd met 125 ml halfvolle melk bevat in totaal 8 g suiker waarvan 6 g van de melk afkomstig is. Een kommetje met 30 g Frosties met melk bevat 18 g suiker (waarvan 6 g afkomstig van de melk) en dat is ongeveer evenveel als 1 boterham met jam (20 g) en een glas melk (= 20 gram suiker), 125 g yoghurt met fruit (21 g suiker) of een appel van 140g (18g suiker).

Zout

Kellogg's ontbijtgranen bevatten verschillende hoeveelheden natrium. In vergelijking met andere levensmiddelen bevatten ze niet veel natrium. In feite leveren granen slechts 5% van de dagelijkse totale inname van natrium van een doorsnee persoon in een land met een hoge consumptie zoals het Verenigd Koninkrijk. In België is dit percentage nog minder. Ter vergelijking: een kom met 30g Frosties bevat ongeveer 0.2g natrium, wat vergelijkbaar is met het gehalte van een ontbijt met brood.

Daarnaast is Kellogg's actief bezig met het verminderen van het natriumgehalte van haar producten. Het bedrijf heeft zoutverlakende programma's opgezet. Bijvoorbeeld: voor Rice Krispies en Choco Pops is het zoutgehalte met 40% verminderd. In België heeft Kellogg's ook ontbijtgranen waaraan geen zout is toegevoegd: Smacks.

Het gaat niet alleen om de producten...

Kellogg's, een pionier in voedingseducatie

Sinds de oprichting van het bedrijf, streeft Kellogg's er naar om consumenten van alle leeftijden aan te moedigen, hun eigen gezondheid te verbeteren door een evenwichtige voeding. Dankzij haar jarenlange ervaring in voeding is Kellogg's een pionier op het gebied van voedingseducatie. De inzet van Kellogg's in de educatie is historisch: in 1930 begon Will Keith Kellogg met voedingsvoorlichting aan scholen door hen voedingskundig lesmateriaal aan te bieden.

Ook in België heeft Kellogg's door de jaren heen voedingscommunicatie initiatieven gelanceerd en gesteund.



Kellogg's blijft trouw aan haar dubbele roeping: producten van hoge kwaliteit produceren en educatieve programma's over voeding leiden. Kellogg's wil graag haar bijdrage leveren bij de ontwikkeling van een essentieel beroep in het domein van de voeding: de diëtist. Ter motivatie en ondersteuning van de ontwikkeling van dit beroep lanceerde Kellogg's samen met de Belgische Diëtistenverenigingen in 1988 de "Prijs voor de Diëtetiek Kellogg's België". Deze prijs is bestemd voor alle derdejaarsstudenten diëtetiek en huldigt de eindwerken met de beste bijdrage voor de voeding of diëtetiek in België.

Hoe wij onze rol zien...

De voedingsindustrie kan en moet een belangrijke bijdrage leveren om een actievere levenswijze en een gezonde voeding te promoten, zodat alle consumenten goed geïnformeerd zijn, de juiste voeding kunnen kiezen en voldoende te bewegen.

Tijdschrift voor Voeding en Diëtetiek, jaargang 30, nummer 5, september-oktober 2004, pg. 12

De nieuwe all-bran choco: lekker en vezelrijk!

Kellogg's lanceert Ali-Bran Choco: een verantwoorde en lekkere combinatie van pure chocolade en knapperige granen, rijk aan tarwezemelen. De Ali-Bran graanproducten, al vele jaren aanwezig op de Belgische markt, zijn een eenvoudige manier om de dagelijkse hoeveelheid vezels te verhogen. All-Bran Plus, All-Bran Flakes, All-Bran Choco, Fruit'n Fibre en Loops voor de allerkleinsten: met dit volledige gamma kan de consument voldoende vezels verbruiken en op die manier ook de spijsvertering optimaliseren.

Vezels en gezondheid

Uit de resultaten van een omnibus-enquête ¹ die Kellogg's in België uitvoerde, blijkt dat 90% van de Belgen vindt dat vezels belangrijk zijn voor de gezondheid. 53% van de respondenten vindt ze zelfs heel belangrijk. En dat klopt, vezels zijn essentieel voor onze gezondheid en hebben een aantal voordelen:

- ⇒ Regeling van de darmwerking. Erg belangrijk als we weten dat naar schatting 10 tot 20% van de Belgen geregeld aan constipatie lijdt.
- ⇒ Vezels zijn ook goed voor de lijn: ze zwellen in de maag en verminderen het hongergevoel.

⇒ Vezelrijke voedingsmiddelen moet je beter en langer kauwen en zo geven ze sneller een gevoel van verzadiging.

Men stelt nochtans vast dat vezels, ondanks de duidelijke voordelen die ze meebrengen, niet voldoende worden verbruikt. Hoewel het aangeraden is dagelijks 25 tot 30 gram vezels per dag te eten, eet de Belg gemiddeld maar 20 g. De reden hiervoor is ongetwijfeld dat we minder voedsel eten dat rijk is aan vezels, zoals groenten en fruit, roggebrood en andere volwaardige granen, noten en peulvruchten (zoals bonen en erwten).

Kellogg's heeft verscheidene vezelrijke producten in haar assortiment. Om het gemakkelijk te maken om voldoende vezels aan de dagelijkse voeding toe te voegen, ontwikkelde Kellogg's het gamma All-Bran.

Vezels, gezondheid en smaak...

Het is niet altijd even eenvoudig om vezels te verwerken in de dagelijkse voeding omwille van hun smaak en textuur die niet door iedereen worden "gesmaakt".

Voedingswaardetabel:

Gemiddelde voedingswaarde	Voor 100 g	Portie van 40g All-Bran Choco + 125g halfvolle melk
Energie	1600 kJ (380 Kcal)	900 kJ (210 Kcal)
Eiwitten	9 g	8 g
Verteerbare koolhydraten	64 g	32 g
⇒ Totaal suikers	20g	14 g
⇒ Zetmeel	44g	18 g
Vetten	10g	6 g
⇒ verzadigde	4 g	3 g
Voedingsvezel	10g	4 g
Natrium	0.25g	0.15g

Vitamines

	Voor 100g	In percentage van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)
B1	0.9 mg	30%
B3	1.0 mg	40%
B3	11.3 mg	25%
B6	1.3 mg	30%
B9 (foliumzuur)	125 pg	30%
B12	0.65 pg	75%

Mineralen

	Voor 100g	In percentage van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)
Calcium	40 mg	20%
Ijzer	6 mg	17%
Magnesium	100 mg	15%
Fosfor	230 mg	25%
Zink	2 mg	10%

1 Omnibusenquête (telefonische interviews) o.l.v. TNS Dimarso bij 1004 personen ouder dan 15 jaar die in België wonen en deel uitmaken van een nationale representatieve steekproef van de Belgische bevolking vanaf 15 jaar. Interviews uitgevoerd tussen 18/04/2004 en 27/04/2004.

Prodia choco

Bedrijf: REVOGAN

Smaak: choco

Claim(s): zonder toevoeging van suiker met zoetstof, laag in vet

Eigenschappen:

- ♦ met zoetstoffen
- ♦ met inuline
- ♦ zeer laag in vet
- ♦ natriumarm

Gebruik: op de boterham

Ingrediënten: Water, zoetstof: maltitol, inuline, fructo-oligosacchariden, cacaopoeder, plantaardig vet, geleermiddel: gemodificeerd zetmeel, pectine, bewaarmiddel: kaliumsorbaat, natriumbenzoaat, emulgator: sojalecithine, aroma, zoetstoffen: natriumcyclamaat en acesulfaam-K

Allergenen:

Verpakkingseenheid: blik van 900g, portie van 25 g - 160 porties per kanton Houdbaarheid: blik: 24 maanden na productie, porties: 12 maanden na productie Verkrijgbaarheid: ziekenhuizen, psychiatrische instellingen, RVT, rusthuizen, dieetwinkels

INFO: info@revogan.be, www.revogan.be



Nutritionele Analyse /100g of /100ml:

Analyse	/100 g	/25 g
Eiwit	1,4	0,35
Vet 3,6	0,90	
waarvan verzadigd	2,3	0,58
Koolhydraten	36	9,00
waarvan mono- en disacchariden	3,4	0,85
waarvan maltitol	24	6,00
Natrium	< 1 mg	< 0,25
Vezels	11,6	2,90
Energie	152 kcal, 637 kJ	38 kcal, 159 kJ

Minus L melk, Chocomelk, Room

Bedrijf: REVOGAN

Smaak:

Claim(s): lactosevrij

Eigenschappen:

- ♦ lactosevrije koemelk, slagroom en chocomelk
- ♦ lactosevrij, lactose < 0,1 g/100 g
- ♦ smaak van echte koemelk
- ♦ behoud van natuurlijk calcium
- ♦ vrij van gelatine, dus geschikt voor allochtonen
- ♦ glutenvrij

Gebruik: in de koffie, als tussendoortje, voor sauzen en soepen, etcé

Ingrediënten: lactosevrije koemelk

Nutritionele Analyse /100g of /100ml:



Analyse/100 ml	Halfvolle melk	Volle melk	slagroom	chocomelk
Eiwit	3,3 g	3,4 g	2,3 g	3,4 g
Vet	1,5g	3,8g	30g	1,7 g
Koolhydraten	4,7 g	4,8 g	3,4 g	7,5 g
Energie	46 kcal, 192 kJ	67 kcal, 282 kJ	293 kcal, 1207 kJ	59 kcal, 248 kJ

Verkrijgbaarheid: ziekenhuizen, psychiatrische instellingen, RVT, rusthuizen, dieetwinkels

Info: info@revogan.be, www.revogan.be

Allergenen: melk

Verpakkingseenheid: tetrabrik melk 1 l, chocomelk 250 ml, slagroom 200 ml

Houdbaarheid: 6 maanden na productie

Frusi mango framboos en Frusi bosvruchten



Bedrijf: Unilever Belgium

Claim(s): Zonder bewaarmiddelen, kleurstoffen, kunstmatige aroma's of kunstmatige zoetstoffen

Mango-framboos: slechts 105 kcal per portie

Bosvruchten: slechts 114 kcal per portie

Eigenschappen:

- ◆ Frusi is een nieuw concept dat plezier en evenwicht combineert. Frusi bestaat uit echte stukjes fruit, ijs op basis van yoghurt en muesli
- ◆ Frusi bevat geen bewaarmiddelen, kleurstoffen, kunstmatige aroma's of zoetstoffen

Gebruik:

Als een gezond dessert of verantwoord tussendoortje

Te consumeren zonder te ontdooien. Wenst u echter een smeùiger dessert, laat uw Frusi ijsje dan een paar minuten staan alvorens te consumeren.

Ingrediënten:

Frusi Mango-framboos: Melkijs (bereid met 45% yoghurt), muesli en stukjes mango en frambozen.
 Ingrediënten: volle yoghurt (23%), gerehydrateerde magere melk, frambozen (9%), mango (9%), glucose-fructosestroop, muesli (6%) (volkoren havervlokken, banaan, cashewnoten, plantaardige vet, honing, aroma), suiker, fructosestroop, room, geconcentreerd acerola kersensap,

geconcentreerd citroensap, emulgator (mono- en diglyceriden van vetzuren), stabilisator (johannesbroodpitmeel)

Frusi Bosvruchten: Melkijs (bereid met 45% yoghurt), muesli en bosvruchten.

Ingrediënten: volle yoghurt (23%), bosvruchten (17%)

(frambozen, braambessen, zwarte en rode bessen), gerehydrateerde magere melk, glucose-fructosestroop, muesli (6%) (volkoren havervlokken, banaan, cashewnoten, plantaardige vet, honing, aroma), suiker, fructosestroop, room, geconcentreerd acerola kersensap, geconcentreerd citroensap, emulgator (mono- en diglyceriden van vetzuren), stabilisator (johannesbroodpitmeel)

Allergenen: Sporen van andere noten en aardnoten

Verpakkingseenheid: 3x 100 ml

Houdbaarheid: 18 maand na productie

Verkrijgbaarheid: in de diepvriesafdeling van de supermarkt

Info: www.frusi.com Dienst Nutrition Unilever 02 333 66 46

Nutritionele Analyse /100ml:

Product	En (kcal)	En (kJ)	E (g)	Kh (g)	suikers (g)	V (g)	W(g)	Vezels (g)	Natrium (g)	Vitamine C (mg)
Frusi (100ml) Mango-framboos	105	443	1,9	18	14	2,7	1,7	1,0	0,02	30
Frusi (100ml) Bosvruchten	114	479	2,1	20	14	2,7	1,7	1,0	0,02	30

Knorr vie

nieuw product, nieuwe smaak

Bedrijf: Unilever Belgium

Productnaam: Knorr Vie

Smaak: ananas passie mais

Claim(s): 50% van uw dagelijkse behoefte aan groenten en fruit

Eigenschappen:

- ♦ Knorr Vie is een lekkere combinatie van groenten en fruit
- ♦ Elk flesje levert 50% (of 200g) van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid groenten en fruit (400g)
- ♦ 100 % natuurlijk: zonder toegevoegde suiker, noch zout, zonder kleurstoffen noch bewaarmiddelen
- ♦ Knorr Vie helpt je op een handige manier om je dagelijkse groenten- en fruitconsumptie te verhogen, niet om te vervangen Gebruik: Koel bewaren en drinken

Ingrediënten: appelmoes, wortelsapconcentraat, 16% ananasconcentraat, appelsapconcentraat, 6% passievruchtensapconcentraat, sinaasappelpulp, 3,5% mafs- puree, acerolasapconcentraat, vezels (appelpectine). Zorgvuldig gepasteuriseerd.

Allergenen: -

Verpakkingseenheid: 3 x 100 ml

Houdbaarheid: 18 weken na productie

Verkrijgbaarheid: in rayon "gekoelde vruchtensappen" van de supermarkt

Info: www.knorr-vie.be Dienst Nutrition Unilever: 02 333 66 46



Nutritionele Analyse /100ml:

Product	En (kcal)	En (kJ)	E (g)	Kh (g)	suikers (g)	V (g)	W (g)	Vezels (g)	Natrium (g)	Vitamine C (mg)
Knorr Vie ananas passie mais	75	310	1,0	16	8	0,5	0	1,5	0,02	30

Fortifruit appel-framboos

Bedrijf: Minute Maid


Productnaam: vruchtendrank met appel- en framboos- sap met vitamines en ijzer

Ingrediënten: vruchtensap uit geconcentreerd vruchtensap: appel (95%), framboos (5%), aroma's: vitamine C en E; ijzerpyrofosfaat.

Bevat: soja.

Info: Juice Marketed in Belgium by The Coca-Cola Company.

Nutritionele informatie:

	Voedingswaarde per 100 ml	
	energetische waarde	2401 kJ - 47 kcal
	eiwitten	0 g
	koolhydraten	11,4 g
	waarvan suikers	134,7 g
	vetten	0 g
	waarvan verzadigde vetzuren	0 g
	voedingsvezels	0 g
	natrium	1 mg
	kalium	73 mg
ijzer	2,1 mg (15%*)	
vitamine E	1,9 mg (19%*)	
vitamine C	16 mg (26%*)	

* aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

Fortifruit sinaasappel -druif


Bedrijf: Minute Maid

Productnaam: vruchtendrank uit geconcentreerd vruchtensap met vitamines C, E, calcium en ijzer.

Ingrediënten: vruchtensap uit geconcentreerd vruchtensap: sinaas (58%), druif (42%); calciumfosfaat, calciumlactaat: vitamine E; vitamine C; ijzerpyrofosfaat: bevat: soja.

Info: Juice Marketed in Belgium by The Coca-Cola Company.

Nutritionele informatie:

	Voedingswaarde per 100ml	
	energetische waarde	244kJ - 57 kcal
	eiwitten	0 g
	koolhydraten	13,7 g
	waarvan suikers	13,7 g
	vetten	0 g
	waarvan verzadigde vetzuren	0 g
	voedingsvezels	0 g
	natrium	1 mg
	kalium	73 mg
ijzer	2,1 mg (15%*)	
calcium	130 mg (16%*)	
vitamine E	1,9 mg (19%*)	
vitamine C	16 mg (26%*)	

* aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

Bifiene

Nieuw product

Bedrijf: Yakult Belgium NV

Smaak: Natuur

Claim: Bifiene draagt bij tot een goede darmwerking.

Eigenschappen:

- ◆ Gefermenteerde melkdrank met zoetstoffen.
- ◆ Bifiene van Yakult bevat Bifidobacterium breve Yakult (BbY), een unieke goede bacterie die vooral aanwezig is in de dikke darm en bijdraagt tot een goede darmwerking. Daarom is het belangrijk om iedere dag Bifiene te drinken.
- ◆ Bifiene van Yakult wordt gedronken met een rietje. Op die manier komen de BbY bifidobacteriën bijna niet in contact met zuurstof, waardoor bifiene een maximaal effect op de darmwerking heeft.

Gebruik:

- ◆ Gekoeld bewaren (max 7°C)
- ◆ Koel drinken, rietje volledig uittrekken
- ◆ Voor een optimaal effect, elke dag Bifiene drinken
- ◆ Op elk moment van de dag

Ingrediënten: Magere melk (water, magere melkpoeder), isomaltulose* zoetstoffen: (lactitol, sucralose), stabilisator (pectine), aroma en Bifidobacterium breve Yakult.

Allergenen: Isomaltulose is een bron van glucose en fructose

Verpakkingseenheid: Bifiene wordt per 3 doosjes van 100 ml verkocht.

Houdbaarheid:

- ◆ 1 maand na productie
- ◆ houdbaarheidsdatum: zie bovenzijde verpakking

Verkrijgbaarheid: In de verse zuivelafdeling van de supermarkten.

Info: bel gratis 0800-13621 of bezoek onze website www.yakult.be



Nutritonele analyse per 100 ml

Energie	247,26 KJ 59,10 kcal
Eiwitten	3,20 g
Koolhydraten	11,58 g
Waarvan - suikers	11,01 g
- polyolen	0,40 g
Vetten / lipides	<0,1 g
Waarvan verzadigde vetzuren	<0,1 g
Voedingsvezels	0,23 g
Natrium	0,05 g

Benecol tropical fruit soja drink

Nieuw product

Bedrijf: McNeil - Benecol

Smaak: Tropical

Claim(s):

- ◆ Cholesterol verlagend
- ◆ Lactosevrij

- ◆ Op plantaardige basis - Met soja

Eigenschappen:

- ◆ One-a-day: Eén flesje per dag bevat precies de optimale hoeveelheid van het unieke Benecol® ingrediënt plantenstanolester (2g) die de slechte LDL cholesterol al na 2 weken tot 14% kan doen dalen.
- ◆ Kan perfect gecombineerd worden met een vetarm dieet of een statine-therapie voor een bijkomend cholesterol verlagend effect
- ◆ Laag verzadigd vetgehalte
- ◆ Bevat 30kcal per flesje
- ◆ Geschikt voor vegetariërs
- ◆ Geschikt voor personen die lactose-intolerant of allergisch voor melkeiwitten zijn

Gebruik: Te gebruiken bij de maaltijd als onderdeel van een gezonde voeding en levensstijl, die voldoende groenten en fruit bevat.

Ingrediënten: Water, Plantenstanolester (plantenstanol 3%), Sojameel (3,8%), Passievrucht (uit concentraat) (2%), Mango (2%), Ananassap (uit concentraat) (2%), Sinaasappelsap (uit concentraat) (2%), Citroensap (uit concentraat), Fructose, Stabilisator (pectine), Aroma's, Kleurstof (bètacaroteen), Glucosestroop, Zoetstof (sucralose), Fermenten, Vitamine B6, Foliumzuur.

Allergenen: soja

Verpakkingseenheid: 6 flesjes: 6x65,5g

Houdbaarheid: Koel bewaren - 38 dagen na productie

Verkrijgbaarheid: versrayon in de supermarkt (voor meer informatie in verband met de verkrijgbaarheid surf naar www.benecol.be)

Info: Méér weten over Benecol®? Bel Benecol® infolijn 0800 73 923 (9-17h) of surf naar www.benecol.be

Nutritonele Analyse / 100 g of / 100 ml

Energie	247,26 kJ of 59,10 kcal	
	Per 100 g	Per flesje (65,5g)
Energie	189kJ of 45kcal	124kJ of 30kcal
Eiwitten	1,6g	1,1 g
Koolhydraten	3,2g	2,1g
waarvan suikers	2,0g	1,3g
Vetten	2,9g	1,9g
waarvan verzadigd	0,3g	0,2g
Voedingsvezels	0,7g	0,5g
Natrium	Og	Og
Vitamine B6	0,9mg (46% ADH)*	0,6mg (30% ADH)*
Foliumzuur	75pg (38% ADHR)*	49pg (25% ADH)*
Plantenstanolen	3g	2g

*ADH: Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Tijdschrift voor Voeding en Diëtiëk, jaargang 33, nummer 5, september-oktober 2007, pg. 13

Benecol light 500 g

Nieuw product

Bedrijf: McNeil - Benecol

Productnaam:

Smaak: Light

Claim(s):

- ◆ actief cholesterolverlagende minarine
- ◆ slechts 35% vet



Eigenschappen:

- ◆ Benecol® Light bevat plantenstanolester. Dankzij dit unieke ingrediënt kan Benecol® bij dagelijks gebruik van de aanbevolen hoeveelheid (2g plantenstanolester) de LDL cholesterol tot 14% verlagen na 2 à 3 weken. Heeft geen invloed op het HDL cholesterolgehalte
- ◆ Kan perfect gecombineerd worden met een vetarm dieet of statine-therapie voor een bijkomend cholesterol verlagend effect

Gebruik: Heerlijk op de boterham of bij klaargemaakte groentjes. Te gebruiken bij de maaltijd als onderdeel van een gezonde voeding en levensstijl, die voldoende groenten en fruit bevat.

Ingrediënten: Water, Plantaardige olie, Plantenstanolester (plantenstanol 7%), gelatine, emulgatoren (mono- en diglyceriden van vetzuren; soja lecithine; polyglycerolpolyricinoleaat), Weipoeder (van melk), Zout (0,3%), Aroma's, Conserveermiddel (kaliumsorbaat), Zuurteregelaar (citroenzuur), Vitamine A (retinylpalmitaat), Kleurstof (beta-caroteen), Vitamine D.

Allergenen: melk, soja

Verpakkingseenheid: 500 g

Houdbaarheid: Koel bewaren - 42 dagen na productie

Verkrijgbaarheid: versrayon in de supermarkt (voor meer informatie in verband met de verkrijgbaarheid surf naar www.benecol.be)

Info: Méér weten over Benecol®? Bel Benecol® infolijn 0800 73 923 (9-17u.) of surf naar www.benecol.be

Nutritonele Analyse

Energie	247,26 kJ of 59,10 kcal	
	Per portie van 12g	Per 100g
Energie	164 kJ of 40 kcal	1366kJ of 332kcal
Eiwitten	0,3g	2,7g
Koolhydraten	0,1g	0,6g
waarvan suikers	0,1g	0,6g
Vetten	4,2g	35g
waarvan verzadigd	0,8g	6,9g
mono-onverzadigd	2,3g	19,2g
poly-onverzadigd	1,1g	9,1g
transvetzuren	sporen	0,1g
Voedingsvezels	0 g	0 g
Natrium	sporen	0,1g
Vitamine A	90 µg (11% ADH/AJR)*	750 µg (94% ADH)*
Vitamine D	0,9 µg (18% ADH/AJR)*	7,2 µg (144% ADH)*
Plantenstanolen	0,8g	7g

* ADH: Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Tijdschrift voor Voeding en Diëtik, jaargang 34, nummer 2, maart-april 2008, pg. 13-14

Tagatesse Damhert (zoetmiddel) nieuw product



Bedrijf: Damhert

Productnaam: Tagatesse Damhert

(Paarse Damhert versie: verdeling via supermarkten)

(Rode Tag&Diet versie: verdeling via natuurwinkels en apothekers)

Smaak: zoet en natuurlijk, zoals gewone suiker

Claims:

Tagatose:

- ⇒ Lage caloriewaarde van 1,5Kcal/g 1.
- ⇒ Afgeleid van lactose, een natuurlijke grondstof
- ⇒ Prebiotisch effect
- ⇒ Een zeer lage glycemische index (GI= 7.5)
- ⇒ 100% tandvriendelijk
- ⇒ Niet laxatief bij normaal gebruik

Eigenschappen:

- ⇒ Natuurlijke en gezonde zoetstof
- ⇒ Hittebestendig: geschikt voor koken en bakken.
- ⇒ Geschikt voor diabeten
- ⇒ Low calorie
- ⇒ Prebiotische darmwerking
- ⇒ Vezelrijk
- ⇒ Glutenvrij

Gebruik en kooktips

100g suiker vervangen door 50 g Tagatose.

Na opening goed afgesloten, koel en droog bewaren.

Bij ovenbereidingen: iets langer laten bakken aan een iets lagere temperatuur (max. 180°C). Bedek het gebak de laatste 10' met alu-folie voor een goudbruine kleur.

Voeg eventueel wat extra vocht of fruit of confituur met tagatose toe aan het beslag. Confituur gezoet met tagatose is beschikbaar bij Damhert, in verschillende smaken.

Ingrediënten: tagatose, isomalt, voedingsvezels: inuline en oligo-sachariden, sucralose (0,02%). Overdreven consumptie kan een laxatief effect hebben.

Allergenen: geen

Verpakkingseenheid: doos van 500 g

Houdbaarheid: Minimaal 24 maanden na productie

Verkrijgbaarheid: In het dieetrayon van Damhert of in de suikerrayon van de betere supermarkt

Info: Tel: 0032/ (11) 42 50 39 - Website: www.damhert.com - Mail: info@damhert.com

Tagacao - Nieuw product



Bedrijf: Damhert Nutrition NV

Productnaam: Tagacao (cacaopoeder) 200 g

Smaak: zoet en natuurlijk, heel lekker in melk!

Claim(s):

Gezoet met Tagatose: zie hierboven

Eigenschappen:

- ⇒ Geschikt voor gebruik in warme of koude toepassingen
 - ⇒ Temperatuur u u rbestendig
 - ⇒ Geschikt voor diabeten
 - ⇒ Low calorie
- ⇒ Prebiotische darmwerking
 - ⇒ Glutenvrij

Gebruik en kooktips:

Tagacao is zeer gemakkelijk in gebruik: voor een lekkere kop chocolademelk zo'n 17g TagaCao gebruiken. Na opening goed afgesloten, koel en droog bewaren. Zowel warm als koud te gebruiken.

Nutritionele samenstelling: zie tabel hieronder

Ingrediënten: Tagatose, Rijstbloem, Cacaopoeder, Graanbloem, Sucralose (0,02%). Overdreven consumptie kan een laxatief effect hebben.

Allergenen: geen

Verpakkingseenheid: doos van 200 g

Houdbaarheid: Minimaal 24 maanden na productie.

Verkrijgbaarheid: In het dieetrayon van Damhert of in de cacaopoederrayon van de betere supermarkt.

Info: Tel: 0032/ (11) 42 50 39 Website: www.damhert.com Mail: info@damhert.com

Nutritionele analyse / 100g	Tagatesse	Confituur met Tagatose 24% (aardbei)	TagaCao
Energie kcal/ kJ	175 / 1150 ¹	94 / 414 ¹	299,25 / 1250 ¹
Eiwitten g	0	0,5	7
Koolhydraten	99,98	29,3 waarvan 24% tagatose	78,1
waarvan monosachariden g	39,92		
waarvan disachariden g	39,92		
waarvan polysachariden g	20,14		
Vetten g	0	0,2	2,6
Voedingsvezels g		16,4	7,42
Natrium mg		6	

¹ Merk op dat de caloriewaarde in de tabel niet de wettelijke maar de werkelijke waarde is. Tagatose is reeds goedgekeurd door de Europese Gemeenschap als Novel Food. Vervolgens heeft de EFSA (European Food Safety Agency) op 23 november 2007 een positief advies uitgesproken op de wetgeving op het labelingsdirectief 90/496/EEC waarbij Tagatose een voedingswaarde wordt toegekend van 1,5kcal/g. In afwachting van de publicatie van dit advies door de Europese gemeenschap zijn wij echter verplicht om op al onze producten gezoet met Tagatose(1,5kcal) de voedingswaarde van plantaardige suiker (4kcal) te vermelden.

Tagatose

Er bereikten ons verschillende vragen over een nieuwe suikervervanger op basis van Tagatose. Is deze stof reeds wettelijk toegelaten en wat zijn haar eigenschappen?

We legden de vraag voor aan professor em.dr.ir. A.Huyghebaert, Faculteit Bioingenieurs, UGent.

Hier het antwoord:

Tagatose is een suiker, geen suikeralcohol, en wel een stereo-isomeer van fructose. Het reageert dus zoals een ketose, zoals fructose; het geeft een meer intense bruinkleuring dan andere aldose suikers zoals glucose. Het wordt vervaardigd uit melksuiker; lactose wordt gesplitst in glucose en galactose; de galactose wordt in tagatose omgezet.

De zoetkracht zou ongeveer dezelfde zijn als van sacharose.

De calorische waarde bedraagt 1,5 kcal/g.

Het heeft een laxerend effect zoals de polyolen.

Volgens mijn informatie is het in de EU goedgekeurd als een novel food; het is dus een ingrediënt en geen additief en het heeft dus geen E nummer.

De aanwezigheid op de verpakking zou moeten gemeld worden omwille van de analoge effecten als suikeralcoholen. Dit zou moeten gebeuren:

⇒ als meer dan 15 g/portie aanwezig is of

⇒ meer dan 1 % in dranken

Dit is echter nog niet het officiële besluit.

Er zijn ook voorstellen om tagatose te gebruiken in chocolade.

Calcifort - Nieuw product



Bedrijf: Campina

Productnaam:

Calcifort

Smaak: Natuur, Aardbei

Claim(s): 50% van je dagelijkse behoefte aan calcium

Eigenschappen:

⇒ 1 flesje bevat 50% (400 mg) van de dagelijkse behoefte aan calcium

⇒ Bevat 0% vet

⇒ Verrijkt met vitamine D voor een snellere calciumopname

Gebruik: Koud te drinken, als tussendoortje of bij het ontbijt

Ingrediënten (natuur)

gefermenteerde magere melk (85%), suiker (6,9%), calciumcitraat, stabilisatoren: Allergenen: lactose, melkeiwit E466, E418, vitamine D

Nutritonele Analyse / 100 ml:

Kcal	56	Vetten	0,06 g
Eiwitten	2,6 g	- verzadigde vetten	0,04 g
Koolhydraten	10,5 g	Voedingsvezels	0,6 g
- lactose	3,1 g	Natrium	0,1 g
- toegevoegde suikers	7,4 g	Calcium	400 mg
		Vitamine D	1 gg

Ingrediënten (aardbei)

gefermenteerde magere melk (80%), suiker (6,9%), calciumcitraat, 1% aardbeiensap, stabilisatoren: E466, E418, aroma, kleurstof: E120, vitamine D

Verpakkingseenheid: 6-pack (6 x 100ml)

Houdbaarheid: 3 maanden

Verkrijgbaarheid: supermarkt

Info: Johan Stas (Product Manager): 09 325 36 39

Tijdschrift voor Voeding en Diëtik, jaargang 34, nummer 4, juli-augustus 2008, pg. 11-13

Vitalinea natuuryoghurt 0% - Nieuw product



Bedrijf: Danone

Productnaam: Vitalinea Natuuryoghurt 0%

Smaak: Natuur

Claims:

- ◆ Gefermenteerde melkspecialiteit
- ◆ 0% vet, bron van Calcium en Vitamine D
- ◆ 0% toegevoegde suikers *

Eigenschappen:

'Vitalinea Natuuryoghurt' is een dubbel 0 % yoghurt (0 % vet en 0 % toegevoegde suikers") verrijkt met vitamine D. Dit product helpt u uw lijn beter te beheren in het kader van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Gebruik: de 'Vitalinea Natuuryoghurt' past binnen de aanbeveling van 3 tot 4 melkproducten per dag en kan zowel bij het ontbijt, bij het tussendoortje of als gezond dessert gebruikt worden.

Ingrediënten:

afgeroomde melk, afgeroomde melkpoeder, melfermenten, verdikkingsmiddel (gemodificeerd maïszetmeel), gelatine, vitamine D

Allergenen: bevat melk

Nutritonele Analyse / 100 g:

Energie (kcal)	38
Eiwitten (g)	4,2
Koolhydraten (g)	5,1
waarvan suikers (g)	4,8
Vetten (g)	0,1
waarvan verzadigde (g)	Sporen
Vezels (g)	0
Natrium (g)	0,05
Calcium (mg)	137
Vitamine D (µg)	1,5

Verpakkingseenheid: 4 x 125 g

Houdbaarheid: bewaren bij +6°C maximum, 35 dagen na productie houdbaar.

Verkrijgbaarheid: supermarkt

Info: www.vitalinea.be; 0800 23637 (gratis); Danone Belgium, Jules Cockxstraat 6B-1, 1160 Brussel

" bevat van nature aanwezige suikers

Vitalinea duo mousse & fruit - Nieuw product



Bedrijf: Danone

Productnaam: Vitalinea Duo Mousse & Fruit

Verkoopsbenaming:

⇒ Opgeklopte verse kaasspecialiteit met aardbei

⇒ 0%vet, met zoetstoffen en verrijkt met vitamines B2 en B9

Smaak: Aardbei

Claim(s):

⇒ 0% vet

⇒ Bron van vitamine D

⇒ Bron van calcium

Eigenschappen:

'Vitalinea Duo Mousse & Fruit' :

⇒ Is een heerlijke mousse van verse kaas op een smaakvol bedje van fruit.

⇒ Bevat slechts 64 kcal per 100 g en 0% vet, en past dus perfect binnen een gezonde en gevarieerde voeding of binnen een hypocalorisch dieet.

Gebruik: de Vitalinea `Duo Mousse & Fruit' past binnen de aanbeveling van 3 tot 4 melkproducten per dag en kan gebruikt worden als lekker en licht tussendoortje, als dessert of bij het ontbijt.

Ingrediënten: verse kaas 0% vet (36,4%), afgeroomde melk, aardbei (18%), water, fructose siroop, voedingsvezel (oligofructose), verdikkingsmiddelen (gemodificeerd maïszetmeel, guar gom), room, gelatine, zuurteregelaars (natriumcitraat, citroenzuur, calciumcitraat), aroma,

melkeiwitten, kleurstof (cochenille), dextrose, zoetstoffen (aspartaam, acesulfaam k), melkfermenten, vitamines (B2, foliumzuur). Bevat een bron van fenylalanine.

Allergenen: bevat melk

Nutritonele Analyse / 100 g:

Energie (kcal)	64
Eiwitten (g)	5,3
Koolhydraten (g)	9,7
waarvan suikers (g)	7,6
Vetten (g)	0,4
waarvan verzadigde (g)	0,2
Vezels (g)	1,4
Natrium (g)	0,09
Vitamine B2 (mg)	0,24
Vitamine B9 (µg)	30

Verpakkingseenheid: 4 x 125g

Houdbaarheid: Bewaren bij +6°C maximum, 33 dagen na productie houdbaar.

Verkrijgbaarheid: Supermarkt

Info: www.vitalinea.be; 0800 23637 (gratis); Danone Belgium, Jules Cockxstraat 6B-1, 1160 Brussel

Vitelma - Bakken en Braden - nieuwe benaming en verpakking



Bedrijf: Vandemoortele n v.

Productnaam: Vitelma Bakken en Braden

Smaak:

Claim(s):

Rijk aan omega 3 en 6

0% cholesterol

Eigenschappen: Goede verhouding omega 6/omega 3

Rijk aan onverzadigde vetzuren

Zeer laag zoutgehalte

Gebruik: om te bakken en te braden

Ingrediënten: water; plantaardige vetstoffen (75%): plantaardige oliën, gehard plantaardig vet, geharde plantaardige olie; water; kaliumchloride; emulgatoren: mono-en diglyceriden van vetzuren veresterd met citroenzuur, lecithine; magere melkpoeder (melk); aroma's (melk); conserveermiddel: kaliumsorbaat; voedingszuur: citroenzuur; kleurstof: beta-caroteen; vitamines: A (26 IE/g), D (2.6 IE/g).

Allergenen: melk

Nutritonele Analyse / 100 g:

Kcal	676	MOV (g)	20
E (g)	0.1	Omega 6 (g)	15
KH (g)	0.2	Omega 3 (g)	5
Suikers (g)	0.2	Trans (g)	1
Lactose (g)		Cholesterol(mg)	<5
V (g)	75	Voedingsvezel (g)	0
VV (g)	14	Na (g)	<0.02
EOV (g)	40		

Verpakkingseenheid: vlotje van 500 g

Houdbaarheid bij levering: 40 dagen - Na opening koel bewaren

Info: www.vitelma.be Gratis infolijn: 0800/23 222

Vitelma frituurolie - nieuwe benaming en verpakking



Bedrijf: Vandemoortele n.v.
Productnaam: Vitelma Frituurolie

Smaak:

Claim(s):

Rijk aan omega 3 en 6
0% cholesterol

Eigenschappen:

Goede verhouding omega 6/omega 3
Rijk aan onverzadigde vetzuren
Van nature rijk aan vitamine E

Gebruik: om te frituren

Ingrediënten: 100% plantaardige olie: geraffineerde zonnebloemolie High Oleic, geraffineerde koolzaadolie en geraffineerde zonnebloemolie

Allergenen: -

Nutritonele Analyse / 100 g:

Kcal	900	MOV (g)	24
E (g)	0	Omega 6 (g)	20
KH (g)	0	Omega 3 (g)	4
Suikers (g)	0	Cholesterol (mg)	<5
Lactose (g)		Voedingsvezel (g)	0
V (g)	100	Na (g)	0
VV (g)	9	Vitamine E (mg)	29
EOV (g)	67		

Verpakkingseenheid: fles van 2 l

Houdbaarheid bij levering: 12 maanden Op een koele en donkere plaats bewaren

Info: www.vitelma.be Gratis infolijn: 0800/23 222

Alpro soya drink choco - Nieuw product



Bedrijf: Alpro

Productnaam: Alpro soya Drink Choco (fles 250 ml)

Smaak: choco

Claim(s): 100% plantaardig + calcium + vitamines B2- B12

Eigenschappen:

⇒ van nature arm aan verzadigde vetzuren
⇒ vrij van kunstmatige zoetstoffen, kleurstoffen en bewaarmiddelen

Gebruik:

Ingrediënten: Water, ruwe rietsuiker, gepelde soja bonen (6.4%), dextrose, magere cacao (1%), calciumcarbonaat, cacao (0.3%), zeezout, zuurteregelaar: dikaliumfosfaat, stabilisatoren: guarpitmeel, xanthaangom en carrageen, natuurlijk aroma, vitamines B2 en B12, aroma.

Allergenen: soja

Verpakkingseenheid: HDPE bottle 250 ml

Houdbaarheid bij levering: 90 dagen - Koel bewaren - Na openen 5 dagen houdbaar in de koelkast

info: www.alprosoya.com Gratis infolijn: 0800-94085

Nutritonele Analyse / 100 ml:

Kcal	70	MOV (g)	1 g
E (g)	3.3 g	Cholesterol(mg)	0 mg
KH (g)	9.8 g	Voedingsvezel (g)	1 g
Suikers (g)	9.6 g	Calcium	120 mg
Lactose (g)		Na (g)	0.05 g
V (g)	1.8 g	Vitamine 62	0.24 mg
W (g)	0.4 g	Vitamine B12	0.15 µg
EOV (g)	0.4 g		

Alpro soya drink Soya Macchiato - Nieuw product



Bedrijf: Alpro

Productnaam: Alpro soya Drink Soya Macchiato (fles 250ml)

Smaak: Soya Macchiato

Claim(s): 0% cholesterol, 100% plantaardig + calcium + vitamines B2- B12

Eigenschappen:

⇒ van nature arm aan verzadigde vetzuren

⇒ vrij van kunstmatige zoetstoffen, kleurstoffen en bewaarmiddelen

Gebruik:

Ingrediënten: Water, ruwe rietsuiker, gepelde soja bonen (6.4%), maltodextrine, gecarameliseerde ruwe rietsuiker, koffie-extract (0.5%), calciumcarbonaat, aroma, zeezout, zuurteregelaar: monokaliumfosfaat, stabilisator: gellan gom, vitamines B2 en B12.

Allergenen: soja

Nutritonele Analyse / 100 ml:

Kcal	71	linolzuur	0.99g
E (g)	3.3g	Alfa-linoleenzuur	0.13g
KH (g)	10.3g	Cholesterol(mg)	0mg
Suikers (g)	8.7g	Voedingsvezel (g)	0.6g
Lactose (g)		Calcium	120mg
V (g)	1.8g	Na (g)	0.05g
W (g)	0.3g	Vitamine B2	0.24mg
EOV (g)	0.4g	Vitamine B12	0.15µg
MOV (g)	1.1g		

Verpakkingseenheid: HDPE bottle 250 ml

Houdbaarheid bij levering: 90 dagen - Koel bewaren - Na openen 5 dagen houdbaar in de koelkast

info: www.alprosoya.com Gratis infolijn: 0800-94085

Tijdschrift voor Voeding en Diëtik, jaargang 34, nummer 5, september-oktober 2008, pg. 21

Benecol rode vruchten & bosbessen fruit & soja drink



Nieuw product

Bedrijf: McNeil - Benecol

Productnaam: Benecol Rode Vruchten & Bosbessen Fruit & Soja Drink

Smaak: Rode Vruchten & Bosbessen

Claim(s):

⇒ Cholesterolverlagend

⇒ Lactosevrij

⇒ Op plantaardige basis

⇒ Met soja

Nutritonele Analyse / 100 g / 100 ml:

Voedingswaarde

	Per 100 g	Per flesje (65,5g)
Energie	183kJ - 44kcal	120kJ - 29kcal
Eiwitten	1,6g	1,0g
Koolhydraten	2,9g	1,9g
waarvan suikers	2,2g	1,9g
Vetten	2,9g	0,2g
waarvan verzadigd	0,3g	0,6g
Voedingsvezels	0,9g	0g
Natrium	0g	0,6mg
Vitamine B6	0,9mg (46% ADH)*	(30% ADH)*
Foliumzuur	75pg (38% ADHR)*	49ng (25% ADH)*
Plantenstanolen	3g	2g

* ADH: Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Eigenschappen:

- ⇒ One-a-day: Eén flesje per dag bevat precies de optimale hoeveelheid van het unieke Benecol® ingrediënt plantenstanolester (2g) waarvan bewezen is dat het de slechte LDL cholesterol al na 2 weken tot 14% verlaagt, in combinatie met een gezonde voeding en levensstijl.
- ⇒ Kan perfect gecombineerd worden met een vetarm dieet of een statinetherapie voor een bijkomend cholesterol verlagend effect
- ⇒ Laag verzadigd vetgehalte
- ⇒ Bevat 29kcal per flesje
- ⇒ Geschikt voor personen die lactose-intolerant of allergisch voor melkeiwitten zijn

Gebruik: Te gebruiken bij een maaltijd als onderdeel van een gezonde voeding en levensstijl, die voldoende groenten en fruit bevat.

Ingrediënten: water, plantenstanolester (plantenstanol 3%), sojameel (3,8%), appelsap (uit concentraat), citroensap (uit concentraat), fructose, aardbei (1,4%), framboos (1,4%), bosbes (1,2%), stabilisator (pectine), aroma's, glucosestroop, zoetstof (sucralose), fermenten, vitamine B6, foliumzuur.

Allergenen: soja

Verpakkingseenheid: 6 flesjes: 6 x 65,5g

Houdbaarheid: Koel bewaren

Verkrijgbaarheid: versrayon in de supermarkt (voor meer informatie in verband met de verkrijgbaarheid surf naar www.benecol.be)

Info: Méér weten over Benecol®? Bel Benecol® infolijn 0800 73 923 (9-17u) of surf naar www.benecol.be

Kiwibes is nieuwste fruitsoort van Belgische bodem

Fruit- en groenteveiling Profruco en het departement biowetenschappen aan de Hogeschool Gent zijn erin geslaagd om de teeltomstandigheden te optimaliseren om een selectie kiwibes rassen te kweken in ons land. De kiwibes of *Actinidia arguta* is een kleine kiwi, ter grootte van een druif. In tegenstelling tot een 'gewone' kiwi, heeft de kiwi-bes een dunne haarloze schil, waardoor men de vrucht in zijn geheel kan eten, zoals een bes of druif. Qua voedingswaarde en smaak moet de zoete kiwibes niet onderdoen voor de gewone kiwi.

Opmerkelijk is dat de Belgische kiwibes uitstekend groeit in ons gematigd klimaat. Kiwi's die momenteel bij ons in de winkel liggen, komen uit Nieuw-Zeeland, Italië of Frankrijk. De klassieke kiwi of *Actinidia deliciosa* heeft namelijk een warm klimaat nodig. De kiwibes daarentegen, ook wel "Siberische kruisbes" genoemd, wordt met de juiste teeltechnieken probleemloos in openlucht en op geïntegreerde wijze geteeld. De snel groeiende en slingerende plant verdraagt in winterrust zelfs temperaturen tot min 30 graden, daarom wordt hij in de Verenigde Staten ook wel "Hardy kiwi" genoemd. Bovendien is deze fruitsoort zeer goed bestand tegen ziektes en fruitplagen en biedt daardoor ook mogelijkheden voor de biologische teelt. Dankzij plantages in openlucht is de kiwibes bijzonder interessant voor aardbei- en andere zachtfruit telers, die kreunen onder de hoge energiekosten voor de kweek in serres.

Lekker én voedzaam

De zachte kleine kiwibes kan zo, zonder schillen of versnijden, uit het vuistje gegeten worden, maar combineert ook heerlijk in desserts met bijvoorbeeld aardbeien, druiven en rode vruchten. Het vruchtvlees van de kiwibes is zacht en sappig, met een uitgesproken zoete smaak. De rassenkeuze in de plantages, welke trouwens nog verder geoptimaliseerd wordt, garandeert ook een verscheidenheid aan vorm en kleur van de vruchten. Net zoals de gewone kiwi is de kiwibes rijk aan vitamine C (50-185 mg/100g) en mineralen als calcium, magnesium en mangaan. Het vitamine C-gehalte is gemiddeld twee keer zo groot als dat in een citroen: . Bovendien is deze nieuwe fruitsoort een anti-oxidantenbom met haar grote hoeveelheid polyfenolen. De kiwibes bevat ongeveer 300 ppm polyfenolen: 1,4 keer meer dan in een gewone kiwi en 8,8 keer meer dan in een appel. Qua suikers zit de kiwibes ook goed: de *Actinidia arguta* bevat glucose (5-9,5%), fructose(0,8-2%) en sucrose 0,8-2%), in een evenwichtige verhouding.

De eerste commerciële oogst van de Belgische kiwi-bes zal vanaf volgend jaar in de winkels liggen. Meer info op www.kiwibes.be en www.profruco.be

Alpro® soya filets - licht gekruid - Nieuw product



Bedrijf: Alpro n.v.

Productnaam: Alpro® soya Filets Licht gekruid

Smaak: licht gekruid

Claim(s):

Arm aan verzadigde vetten 100% plantaardig

Eigenschappen:

⇒ 0% cholesterol

⇒ bron van ijzer en zink: 100g bevat 15% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid aan ijzer en zink

⇒ rijk aan vitamine B12: 100g bevat 30% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid aan B12

Gebruik: Verwarm de pan op matig vuur, voeg een beetje Alpro® soya Bakken en Braden toe en bak de Alpro® soya Filets 7 tot 10 minuten tot ze smakelijk bruin zijn. Draai de Alpro® soya Filets regelmatig om.

Ingrediënten/100g: water, sojabonen (19%), panering: paneermeel (tarwemeel, gist, tarwedextrose, rode wijnazijn, specerijen, zout), tarwemeel, gepofte tarwe (tarwemeel, zout en plantaardige olie), gedroogd fruit, gedroogde tarwe, glucosestroop, specerijen, kruiden en plantaardige olie, doorhaalvloeistof (tarwebloem, zout), soja-eiwit (6%), verdikkingsmiddel (calciumchloride, natriumalgiinaat, methylcellulose), aroma, zinkoxide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B12.

Allergenen: soja en gluten

Verpakkingseenheid: doosje met 2 porties (2 x 85g)

Houdbaarheid bij levering: 28 dagen

Bewaren bij max. 7°C en consumeren voor de houdbaarheidsdatum. Na openen nog 2 dagen houdbaar in de koelkast.

Nutritonele Analyse / 100 g:

Kcal	135	MOV (g)	3.4
E (g)	12.8	Cholesterol(mg)	0
KH (g)	7.5	Voedingsvezel (g)	8.6
Suikers (g)	1.8	Na (g)	0.7
Lactose (g)	0	IJzer (mg)	2.1
V (g)	5.9	Zink (mg)	2.3
W (g)	1.5	Vitamine B12(pg)	0.3
EOV (g)	1		

Info: www.alprosoya.be Gratis infolijn: 0800-94085

Ook nieuw: Alpro® soya Filets Pittig gekruid en Alpro® soya Nuggets Licht gekruid.

Iglo gehakte spinazie met Alpro® soya - Nieuw product



Bedrijf: Iglo

Productnaam: Iglo Gehakte Spinazie met Alpro® soya

Smaak: Toegankelijke, romige smaak

Claim(s):

Plantaardig recept

100 % smaak

Eigenschappen:

⇒ Geschikt voor een cholesterolarme voeding

⇒ Gemaakt zonder ingrediënten die lactose, koemelkeiwit en gluten

bevatten

⇒ Zonder toegevoegde kunstmatige kleurstoffen, smaakversterkers of bewaarmiddelen

Gebruik:

Kookpot: Giet de inhoud in een kookpot. Verwarm op een zacht vuurtje. Af en toe omroeren. Microgolf: Giet de inhoud in een schotel geschikt voor de microgolf en dek af. Verwarm op maximaal vermogen (750W) gedurende 6 min. Omroeren. Nogmaals verwarmen gedurende 3 min.

Ingrediënten/100g: Gehakte spinazie (80%), witte soja saus (20%) ((Alpro® soya bereiding (11%) (water, gepelde sojabonen), water, plantaardige olie, tapioca zetmeel, zout, specerijen))

Nutritonele Analyse / 100 g:

Kcal	41	W (g)	0.6
E (g)	3.1	EOV (g)	
KH (g)	1.5	MOV (g)	
Suikers (g)	0.3	Cholesterol(mg)	
Lactose (g)	0	Voedingsvezel (g)	1.8
V (g)	3.2	Na (g)	0.27

Allergenen: soja

Kan mogelijke sporen van lactose, koemelkeiwit en gluten bevatten

Verpakkingseenheid: 450g / 1kg in mini-porties

Houdbaarheid bij levering: 24 maanden

Bewaren: in de koelkast: ± 24 uur - in de diepvries (2 sterren): 1 week - in de diepvries (3 sterren): meerdere maanden tot vermelde houdbaarheidsdatum. Na ontdooiing niet opnieuw invriezen

Info: www.iglo.be/www.alprosoya.be Gratis infolijn: 0800-94085 (Alpro® soya) 078 18 81 80 (verlaagd tarief) (Iglo)

Zerochol - Nieuw product



Bedrijf: Innoceutics

Productnaam: Zerochol

Smaak: geen (sliktabletten)

Claim(s):

⇒ Uitsluitend voor mensen die hun bloedcholesterol willen verlagen.

⇒ Goed voor de cholesterol. Beheerst het cholesterolgehalte.

Eigenschappen:

⇒ Past in een cholesterolverlagend dieet.

⇒ Elke tablet bevat een 800 mg natuurlijke plantensterolen. Enkel natuurlijke plantensterolen zijn meteen bioactief in het lichaam.

⇒ De tabletten zijn vrij van calorieën (0,67 kcal/tablet).

Gebruik: 2 (maximum 3) tabletten per dag, waarvan 2 bij de hoofdmaaltijd. Gezien hun werkingsmechanisme, verlagen plantensterolen de cholesterol het meest als ze bij de hoofdmaaltijd ingenomen worden.

Het product dient gebruikt te worden als onderdeel van een evenwichtige en gevarieerde voeding, rijk aan groenten en fruit. Niet gebruiken voor zwangere en borst-voedende vrouwen en kinderen jonger dan 5 jaar. Patiënten die cholesterolverlagende geneesmiddelen nemen, mogen Zerochol uitsluitend onder toezicht van een arts gebruiken. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Ingrediënten: natuurlijke plantensterolen (800 mg per tablet) - vulstof: calciumfosfaat, zetmeel - melkproteïnen - glansmiddel: siliciumdioxide, magnesiumstearaat, shellac, talk - vulstof: maltodextrine - bindmiddel: E464, kokosolie - kleurstof: titaandioxide.

Nutritonele Analyse / 100 g / 100 ml:

	Per 100 gram product	
Eiwitten	1,8	g
Koolhydraten	4,6	g
Vet	4,5	g
Energie	66,1 Kcal / 207 kJ	

Allergenen:

Verpakkingseenheid: verpakking van 90 tabletten of van 60 tabletten

Houdbaarheid: drie jaar

Verkrijgbaarheid: zonder voorschrift in elke apotheek

Info: www.cholesterol.eu

Innoceutics bvba - IIC Universiteit Gent - Technologiepark 3 - 9052 Zwijnaarde tel. 09 241 56 00

Zerotens - Nieuw product



Bedrijf: Innoceutics

Productnaam: Zerotens

Smaak: geen (sliktabletten)

Claim(s): Goed voor de bloeddruk

Eigenschappen:

⇒ Past in een bloeddrukverlagende voeding, precies zoals de zoutinname beperken ook in een bloeddrukverlagende voeding past.

⇒ Zerotens bevat bijzondere melkpeptiden, die werken als een ACE inhibitor. Het Japanse Ministerie van Volksgezondheid keurde deze bijzondere melkpeptiden goed voor voeding, gezien de klinische studies en het veiligheidsprofiel: de inname van deze bijzondere melkpeptiden heeft geen effect als de persoon al een normale bloeddruk heeft.

Gebruik: Gedurende de eerste drie weken, vier tabletten per dag. Daarna kan de aanbevolen dosis verminderd worden tot 2 tabletten per dag. Neem 1 tot 2 tabletten 's morgens en 1 tot 2 tabletten 's avonds, telkens bij de maaltijd.

Het product dient gebruikt te worden als onderdeel van een evenwichtige en gevarieerde voeding. Niet gebruiken voor zwangere en borstvoedende vrouwen en kinderen jonger dan 5 jaar. De aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Ingrediënten: melkeiwitten - vulstof: cellulose, zetmeel - glansmiddel: stearinezuur, siliciumdioxide, magnesiumstearaat, shellac.

Nutritonele Analyse / 100 g / 100 ml:

	Per 100 gram product	
Eiwitten	78,4	g
Koolhydraten	2,5	g
Vet	3	g
Energie	351 Kcal / 1486 kJ	

Allergenen: -

Verpakkingseenheid: verpakking van 90 tabletten of van 60 tabletten

Houdbaarheid: drie jaar **Verkrijgbaarheid:** zonder voorschrift in elke apotheek

Info: www.zerotens.com

Innoceutics bvba - IIC Universiteit Gent - Technologiepark 3 - 9052 Zwijnaarde tel. 09 241 56 00

Fortimel fruit - Nieuw product



Bedrijf: Nutricia Advanced Medical Nutrition

Productnaam: Fortimel Fruit

Smaak: Appel

Claim(s): Eiwitrijk, energierijk, vezelverrijkt

Eigenschappen: Geschikt voor: onvoldoende eiwit- en energie-inname, hoge eiwit- en energiebehoefte, ondervoeding bij ouderen, melkaversie (lactosevrij), bij slikstoornissen (amylaseresistente eigenschappen).

Gebruik: klaar voor gebruik

Goed alternatief voor vloeibare bijvoedingen en bijvoedingen op melkbasis.

Ingrediënten: appelpuree (39%), water, wei-eiwitconcentraat (van melk), sacharose, dextrine-maltose, plantaardige oliën (canola, zonnebloem), voedingsvezels, (inuline, arabische gom, oligofruuctose, sojapolysachariden, cellulose, resistent zetmeel), stabilisators (pectine, agar), calciumlactaat, kaliumhydroxide, aroma (appel), natriumdihydrogenofosfaat, magnesiumcitraat, ascorbinezuur, natriumcitraat, ijzersulfaat, zinksulfaat, natriumseleniet, nicotinamide, DL-a-tocoferylacetaat (E), kaliumcitraat, retinylacetaat (A), kopersulfaat, cholecalciferol (D3), pantotheenzuur (Ca-pantothenaat), mangaansulfaat, natriumfluoride, pyridoxinechloride (B6), riboflavine (B2), fytomenadione (K1), thiaminehydrochloride (B1), D-biotine, cyanocobalamine (B12), pteroylmonoglutaminezuur, natriummolybdaat, chroomchloride, kaliumjodide.

Nutritonele Analyse / 100 g

Energie (kcal)	133	Voedingsvezel (g)	2,6
Eiwitten (g)	7	Na (mg)	55
Koolhydraten (g)	17	Ca (mg)	59
- suikers (g)	11,3	Mg (mg)	13
- lactose (g)	0	Fe (mg)	0,85
Vetten (g)	4	Vit C (mg)	14
- VV (g)	0,4		

Allergenen: melk, soja

Verpakkingseenheid: 1 cluster bevat 3 cups van 150g

Houdbaarheid: na opening, maximum 24u in de koelkast te bewaren Verkrijgbaarheid: apotheek

Info: medical.nutrition@nutricia.be www.nutriciamedical.be - NV Nutricia België, 070 22 23 07

Fortimel soup - Nieuw product



Bedrijf: Nutricia Advanced Medical Nutrition

Productnaam: Fortimel Soup

Smaak: Kippencrème

Claim(s): Eiwitrijk, energierijk, vezelverrijkt

Eigenschappen: Geschikt voor: onvoldoende eiwit- en energie-inname, hoge eiwit- en energiebehoefte, ondervoeding bij ouderen.

Gebruik: Klaar voor gebruik, kan opgewarmd worden in de microgolf (aluminiumfilm verwijderen)

Ingrediënten: Water, dextrine-maltose, plantaardige oliën (canola, zonnebloem), melkeiwitisolaat, voedingsvezels (sojapolysachariden, inuline, oligofructose, resistent zetmeel, arabische gom, cellulose), melkeiwitten (natriumcaseinaat), zetmeel (van maïs), kippenpoeder, aroma (kip), stabilisatoren (carrageen, guar gom, mono- en diglyceriden van vetzuren, xanthaangom), emulgator (sojalecithine), natriumglutamaat, kaliumhydroxide, magnesiumcitraat, cholinechloride, kaliumwaterstoffosfaat, natrium-L-ascorbaat, beta-caroteen, kaliumchloride, ascorbinezuur, natriumcitraat, zinksulfaat, ijzersulfaat, nicotinamide, retinolacetaat, natriumseleniet, DL-a-tocoferylacetaat, mangaansulfaatmonohydraat, calcium D-pantothenaat, D-biotine, kopersulfaat, cholecalciferol, thiaminehydrochloride, foliumzuur, pyridoxinehydrochloride, cyanocobalamine, riboflavine, kaliumjodide, natriumfluoride, fyllochinon, chroomchloride, natriummolybdaat.

Nutritonele Analyse / 100 g

Energie (kcal)	150	Voedingsvezel (g)	2,3
Eiwitten (g)	7,5	Na (mg)	170
Koolhydraten (g)	14,3	Mg (mg)	20
- suikers (g)	0,9	Fe (mg)	1
- lactose (g)	0	Foliumzuur (i.kg)	40
Vetten (g)	7,0	Vit B12 (n)	0,32
- W (g)	0,8		

Allergenen: Melk, soja

Verpakkingseenheid: 1 cluster bevat 2 cups van 200 ml

Houdbaarheid: Geopende verpakking (niet verwarmd) maximum 24u in de koelkast bewaren. Het product niet opnieuw opwarmen. Het niet gegeten product na 1 u weggooien.

Verkrijgbaarheid: apotheek

Info: medical.nutrition@nutricia.be www.nutriciamedical.be - NV Nutricia België, 070 22 23 07

Tijdschrift voor Voeding en Diëtiëk, jaargang 35, nummer 2, maart-april 2009, pg. 13-14

Alpro® soya yofu nature - Nieuwe verpakking



Bedrijf: Alpro

Productnaam: Alpro® soya Yofu Nature 4*125 g

Smaak: Nature

Claim(s):

⇒ met calcium

⇒ met yoghurtfermenten

Eigenschappen:

- ⇒ arm aan verzadigde vetzuren
- ⇒ 0 % cholesterol
- ⇒ 0 % lactose

Gebruik:

Ingrediënten/100: Water, gepelde sojabonen (8%), fructose-glucosestroop, tapiocastroop, stabilisatoren: xanthaangom, pectine en agar-agar, tricalciumfosfaat, gemodificeerd maïszetmeel, aroma, zuurteregelaar: citroenzuur, zeezout, yoghurtculturen: S.thermophilus en L.bulgaricus, vitamine B12.

Nutritonele Analyse / 100 g:

Kcal	52	EOV (g)	0.5
E (g)	4	MOV (g)	1.4
KH (g)	2.8	Cholesterol (mg)	0
Suikers (g)	2.5	Voedingsvezel (g)	0.7
Lactose (g)		Na (g)	0.05
V (g)	2.3	Vitamine B12 (pg)	0.15
VV (g)	0.4	Calcium (mg)	120

Allergenen: soja

Verpakkingseenheid: 4 * 125 g

Houdbaarheid bij levering: 18 dagen Bewaren bij 7°C

Info: www.alprosoya.be Gratis infolijn: 0800-94085

De Alpro®soya Yofu Nature is ook beschikbaar in een 500g pot

Vitelma slaolie - Nieuwe verpakking



Bedrijf: Vandemoortele n.v.

Productnaam: Vitelma Slaolie

Smaak:

Claim(s):

- ⇒ Rijk aan omega 3 en 6
- ⇒ 0 % cholesterol

Eigenschappen:

- ⇒ Goede verhouding omega 6/omega 3 van 4/1
- ⇒ Rijk aan onverzadigde vetzuren
- ⇒ Van nature rijk aan vitamine E

Gebruik: zowel voor koude als warme bereidingen

Ingrediënten/100: 100% plantaardige olie (geraffineerde koolzaadolie en zonnebloemolie)

Nutritonele Analyse / 100 g:

Kcal	900	MOV (g)	38
E (g)	0	Omega 6 (g)	31
KH (g)	0	Omega 3 (g)	7
Suikers (g)	0	Cholesterol (mg)	<5
V (g)	100	Voedingsvezel (g)	0
VV (g)	9	Na (g)	0
EOV (g)	53	Vitamine E (mg)	21

Allergenen:

Verpakkingseenheid: fles van 750 ml

Houdbaarheid bij levering: 180 dagen Bewaren bij kamertemperatuur en beschut tegen het licht.

Info: www.vitelma.be Gratis infolijn: 0800-23 222

Vitelma light dressing - Nieuwe verpakking/benaming



Bedrijf: Vandemoortele n.v.

Productnaam: Vitelma Light Dressing

Smaak:

Claim(s):

⇒ Goede bron van omega 3 en 6

⇒ 0 % cholesterol

Eigenschappen:

⇒ Goede verhouding omega 6/omega 3 van 3/1

⇒ Bron van onverzadigde vetzuren Bevat geen eigeel

⇒ Bevat 50% minder calorieën dan mayonaise

Gebruik: ideaal voor op slaatjes

Ingrediënten/100: water, plantaardige olie (35%), glucose fructose siroop, gemodificeerd zetmeel, mosterd (3%) (water, azijn, mosterdzaad, zout, specerijextract), azijn, suiker, gemodificeerd tarwezetmeel, smaakversterker (E508), zout, voedingszuur (E270), melk eiwit, conserveermiddel (E202), stabilisator (E415), geconcentreerd citroensap, kleurstoffen (E1 61b, E160c), antioxidant (E385).

Nutritonele Analyse / 100 g:

Kcal	363	MOV (g)	11
E (g)	0.5	Omega 6 (g)	8
KH (g)	10.2	Omega 3 (g)	3
Suikers (g)	5.4	Cholesterol (mg)	<5
V (g)	35	Voedingsvezel (g)	0
VV (g)	3	Na (g)	0.3
EOV (g)	21.5		

Allergenen: gluten, melk en mosterd

Verpakkingseenheid: bokaal van 500ml

Houdbaarheid bij levering: 180 dagen. Na opening koel bewaren

Info: www.vitelma.be - Gratis infolijn: 0800-23 222

Milner jong - Bestaand product



Productnaam: Milner

Bedrijf: Campina

Smaak: Jong

Claim(s):

Eigenschappen:

⇒ Milner bevat 40% minder vet dan een gewone Goudse volvette kaas

⇒ Milner is van nature rijk aan: calcium, fosfor, zink, vitaminen K2 en B12

⇒ Milner is van nature een bron aan: selenium en vitaminen B2

⇒ Milner is lactosevrij

⇒ Milner is vrij van koolhydraten

Gebruik: Op brood, als snack, in een warme maaltijd of in een salade.

Ingrediënten: Gepasteuriseerde koe melk; zout; zuursel; stremsel; conserveermiddel: E251; ei-lysozyme: E1105, kleurstof: E160b

Verpakkingseenheid: 200 g, peel & seal Houdbaarheid bij levering: min 63 dagen

Verkrijgbaarheid: supermarkt

Allergenen: (volgens EG 2000/13): koemelk, ei

Nutritionele Analyse / 100g of /100 ml;

kcal	276	Ca (mg)	1030
E (g)	28,6	P (mg)	620
KH (g)	0,0	Mg (mg)	40
suikers (g)	0	Fe (mg)	620
lactose (g)		Vitamine B2 (g)	0,30
V (g)	18	Vitamine B6 (mg)	0,04
VV (g)	11,9	Foliumzuur (pg)	25
EOV (g)	4,3	Vitamine B12 (pg)	1,7
- POV (g)	0,5	Vitamine A (RE pg)	170
Chol (mg)	0,05	Vitamine D (pg)	0,10
voedingsvezel (g)	0	Vitamine K1 (pg)	1,3
Na (mg)	730	Vitamine K2 (pg)	31
K (mg)	120		

Info: www.milner.be

Tijdschrift voor Voeding en Diëtiëk, jaargang 35, nummer 5, september-oktober 2009, pg. 12

Belgische kiwibes voor het eerst in de winkel

De fruittelers aangesloten bij de fruit- en groenteveiling en cooperatie Profruco presenteerden begin september de eerste Belgische oogst van de kiwibes, een nieuwe fruitprimeur voor ons land. De kiwibes of *Actinidia arguta* is een kleine kiwi, ter grootte van een druif. In tegenstelling tot een 'gewone' kiwi, heeft de kiwibes een dunne haarloze schil, waardoor men de vrucht in zijn geheel kan eten, zoals een bes of druif. Qua voedingswaarde en smaak moet de zoete kiwibes niet onderdoen voor de gewone kiwi. De nieuwe fruitsoort is een belangrijke economische hefboom voor de Belgische fruitteelt.



Deze voor de Belgische fruitteelt belangrijke innovatie is het resultaat van intense samenwerking tussen Profruco, het departement biowetenschappen aan de Hogeschool Gent en de Provincie

Oost-Vlaanderen. Zij slaagden er in om de teeltomstandigheden te optimaliseren om een selectie kiwibes rassen te kweken in ons land. Minister President Kris Peeters steunt het project.

Opmerkelijk is dat de Belgische kiwibes uitstekend groeit in ons gematigd klimaat. Kiwi's die momenteel bij ons in de winkel liggen, komen uit Nieuw-Zeeland, Italië of Frankrijk. De klassieke kiwi of *Actinidia deliciosa* heeft namelijk een warm klimaat nodig. De kiwibes daarentegen, ook wel "Siberische kruisbes" genoemd, wordt met de juiste teeltechnieken probleemloos in openlucht en op geïntegreerde wijze geteeld. Bovendien is deze fruitsoort zeer goed bestand tegen ziektes en fruitplagen en biedt daardoor ook mogelijkheden voor de biologische teelt.

Fruittelers, aangesloten bij de cooperatie Profruco, realiseerden dit jaar de eerste commerciële opbrengst van een totaal areaal van ca 11 ha. De kiwibes is verkrijgbaar bij de distributiegroep Colruyt. Zo wordt de Vlaamse kiwibes voor het eerst beschikbaar voor de Vlaamse consument. De nieuwe teelt betekent ook een economische hefboom voor de fruittelers want de Belgische fruitteelt beleeft moeilijke tijden. Om de kiwibes voluit zijn marktpositie te laten verwerven als consumentvriendelijk en smakelijk alternatief voor de traditionele kiwi werkt Profruco nauw samen met telers in diverse Europese landen

Lekker én voedzaam

De zachte kleine kiwibes kan zo, zonder schillen of versnijden, uit het vuistje gegeten worden, maar combineert ook heerlijk in desserts met bijvoorbeeld aardbeien, druiven en rode vruchten. Het vruchtvlees van de kiwibes is zacht en sappig, met een uitgesproken zoete smaak. De ras-senkeuze in de plantages garandeert ook een verscheidenheid aan vorm en kleur van de vruchten. Net zoals de gewone kiwi is de kiwibes rijk aan vitamine C en mineralen als calcium, magnesium en mangaan. Het vitamine C-gehalte is gemiddeld twee keer zo groot als dat in een citroen. Bovendien is deze nieuwe fruitsoort een anti-oxidantenbom met haar grote hoeveelheid polyfenolen. De kiwibes bevat ongeveer 300 ppm polyfenolen: 1,4 keer meer dan in een gewone kiwi en 8,8 keer meer dan in een appel. Qua suikers zit de kiwibes ook goed: de *Actinidia arguta* bevat glucose, fructose en sucrose, in een evenwichtige verhouding.