

4. Lijst van voedingsmiddelen- vermeld in NUBEL 1999 - ingedeeld op basis van de criteria voor de groep smeer-en bereidingsvet

Op de Belgische markt zijn producten met volgende vetgehalten aanwezig: 25%, 35%, 40% (minarine), 45%, 65%, 70%, 75-78%, 80% (margarine), 95-98% en 100% (olie). Het gehalte aan verzadigde vetzuren ten opzicht van het totaal vetgehalte is sterk productafhankelijk. Het is aan te raden de productinformatie van elk product apart te bekijken.

Een lijst van courante vetstoffen op de Belgische markt (maart 2000) werd gepubliceerd in Diabetes Info, mei-juni 2000 p.13-15 en overgenomen in de handleiding supermarkt-demonstraties (VIG, 2000).

5. Specifieke groepsinformatie

In de groep smeer-en bereidingsvet zijn die producten opgenomen die strikt onder deze termen vallen. In de werkgroep voedingsvoorlichtingsmodel werd de afspraak gemaakt om vetrijke producten zoals mayonaise, room en vetrijke sauzen steeds in de restgroep te plaatsen. Uiteraard kan bij een individueel advies bekeken worden om b.v. saus te gebruiken in plaats van smeer-of bereidingsvet.