

# Diabetes in de DeMorgen.be

<http://www.demorgen.be/dm/nl/983/Nieuws/index.dhtml>

## Inhoud:

Eerste insulinepomp met continue glucosemonitoring.....	2
Nieuw geneesmiddel tegen diabetes heeft minder bijwerkingen .....	2
Eén op vier zwangere vrouwen is ongezond dik .....	3
Roken verhoogt risico op dementie met 70 procent .....	3
Xiao Xiao, de muis die werd gekloond uit huidcellen.....	4
Wetenschap zoekt vrouwen om chocolade te eten .....	5
Meer operaties tegen overgewicht terugbetaald.....	5
Zorg TV biedt chronisch zieken informatie via televisie.....	6
Diabetes heeft invloed op de hersenen .....	6
"RIZIV behandelt buitenlanders slecht" .....	7
Foie gras uit de gratie bij luxehotelketens .....	8
Erectiebusje komt zo .....	10
Onverdeeldheid onder Belgische artsen over zorgtrajecten.....	10
Jean-Luc Dehaene belooft zoon Tom te vermageren.....	11

## Eerste insulinepomp met continue glucosemonitoring

Op de jaarlijkse bijeenkomst van de International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes in het Sloveense Ljubljana heeft het Amerikaanse bedrijf Medtronic de mondiale lancering aangekondigd van een nieuwe technologie die ontwikkeld is om extra bescherming te bieden tegen de risico's van hypoglykemie (te lage bloedsuikerspiegel).

Het nieuwe systeem kan de insulineafgifte automatisch stopzetten wanneer het detecteert dat de glucosewaarden tot of onder een door de gebruiker ingestelde grens gezakt zijn. Deze functie vermindert de ernst van een lage glucosespiegel (hypoglykemie) in situaties waarin de patiënt zijn hypoglykemie negeert of niet kan behandelen.

### Overlijden

Hypoglykemie is een gevaarlijk en vaak voorkomend verschijnsel bij diabetesregulatie en kan leiden tot bewusteloosheid, aanvallen, coma of zelfs overlijden.

Als de sensor aangeeft dat de glucosewaarden van de patiënt onder een bepaalde grens gezakt zijn, krijgt de patiënt een waarschuwing. Als deze alarmsignalen genegeerd worden, zet de insulinepomp de insulineafgifte automatisch stop (maximaal twee uur). Zo wordt de patiënt beschermd tegen mogelijk gevaarlijke episodes van hypoglykemie, aldus het persbericht.

"De Paradigm Veo is tot nu toe de grootste stap die we gezet hebben in ons streven om een kunstmatige alvleesklier te ontwikkelen", wordt Chris O'Connell, president van de diabetesdivisie en senior vice president bij Medtronic, geciteerd. 02/09/09 12u30

## Nieuw geneesmiddel tegen diabetes heeft minder bijwerkingen

Voor diabetes type 2-patiënten is er sinds kort een nieuwe type geneesmiddel dat hen niet opzadelt met gewichtstoename of het risico op hypoglycemie. Dit is het resultaat van decennia lang onderzoek aan de universiteiten van Halle-Magdeburg (Duitsland) en Antwerpen. Deze nieuwe generatie geneesmiddelen, DPP4 remmers genoemd, worden nu volop afgeleverd in apotheken wereldwijd. De kennis die tot nu toe over DPP4 werd verzameld, wordt op 24 en 25 april in Antwerpen samengebracht.

### Gewichtstoename

Traditionele geneesmiddelen voor diabetes type 2-patiënten zorgen voor meer actieve insuline in het bloed van zodra de patiënt een pilletje inneemt. Deze medicatie leidt echter vaak tot gewichtstoename en kan soms hypoglycemie (een te lage suikerspiegel) veroorzaken met bewustzijnsverlies tot gevolg.

### Daling suikerspiegel

De nieuwe generatie geneesmiddelen werken alleen als de suikerspiegel te hoog is. Van zodra het suikergehalte normaal is, stopt de werking van het medicijn. Bovendien blijken DPP4-remmers geen gewichtstoename te veroorzaken, wat traditionele medicijnen vaak wel doen. Hun werking wordt nog versterkt wanneer ze samen gebruikt worden met metformine, het diabetesgeneesmiddel dat momenteel het meest gebruikt wordt.

### Sleutel

Onderzoekers van bedrijven en universiteiten uit 21 landen nemen eind deze week in Antwerpen DPP4 en gelijkaardige eiwitten verder onder de loep. "Want ze hebben nog lang niet al hun

geheimen prijsgegeven en misschien vormen ze wel de sleutel in de strijd tegen neurologische en immunologische aandoeningen", klinkt het.

## **Eén op vier zwangere vrouwen is ongezond dik**



Ongeveer één op de vier vrouwen die vandaag aankloppen op de prenatale raadpleging hebben al van bij het begin van hun zwangerschap een Body Mass Index (BMI) van meer dan 25, wat wijst op overgewicht of obesitas. Die gewichtsproblemen zorgen voor extra gezondheidsrisico's voor zowel moeder als kind.

### **Diabetes en zwangerschapsvergiftiging**

Dat blijkt uit een onderzoek van de K.U.Leuven en het UZ Gasthuisberg. "We staan zelf wat versteld van dat hoge aantal", zegt doctoraatsonderzoekster Isabelle Guelinckx van de KUL. "Deze vrouwen lopen meer kans op diabetes en zwangerschapsvergiftiging, en ze hebben vaker gecompliceerde bevallingen die moeten ingeleid worden of die via keizersnede moeten gebeuren. Ook het aantal vrouwen met depressieve symptomen ligt in deze groep een stuk hoger. Hun baby's hebben vaker een hoog geboortegewicht en meer kans op latere zwaarlijvigheid."

### **Tot negen kilo aankomen**

De Leuvense onderzoeksgroep lanceerde zopas een sensibiliseringscampagne. "Obese vrouwen zouden tijdens hun zwangerschap maar tussen de 5 en 9 kilo mogen aankomen." 08/08/09 08u19

## **Roken verhoogt risico op dementie met 70 procent**



Roken verhoogt de kans op de ontwikkeling van dementie tijdens de middelbare leeftijd met 70 procent. Dat toont een Amerikaanse studie, gepubliceerd in het vakblad Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry.

Proefpersonen tussen 46 en 70 jaar werden getest. Wie rookte had 70 procent meer kans om dementie te ontwikkelen in vergelijking met wie nooit heeft gerookt. Wie diabetes heeft, heeft dubbel zoveel kans om dementie te ontwikkelen, wie last heeft van een hoge bloeddrukt kijkt aan tegen 60 procent meer kans.

"Dit toont duidelijk aan dat je al vroeg moet beginnen met aanpassingen aan de levensstijl om het risico op dementie te verminderen", concludeert dokter Alvaro Alonso van de Minnseota University. 04/08/09 15u55

## **Xiao Xiao, de muis die werd gekloond uit huidcellen**



Vergeet het schaap Dolly. Het nieuwste voorbeeld van een met succes gekloond dier heet Xiao Xiao en is een Chinese muis. Het gaat hier volgens de Sunday Telegraph om een zeer belangrijke doorbraak in het stamcelonderzoek met mogelijk verstrekkende gevolgen voor mensen: deze en andere muisjes zijn gekloond uit huidcellen van een volwassen muis.

### **Volwassen weefsel**

Die huidcellen werden geherprogrammeerd en zo omgevormd tot een embryoachtige toestand. Daarmee is voor de eerste keer aangetoond dat het mogelijk is om volwassen weefsel te ontwikkelen tot een volledig spectrum van de verschillende celtypes in het lichaam, net zoals dat gebeurt met de (omstreden) embryonale stamcellen.

### **Stamcellen**

Als dit procedé bij mensen kan worden toegepast, opent dat de mogelijkheid tot het klonen van een onbegrensde voorraad van iemands eigen stamcellen en kan dat worden toegepast voor de behandeling van aandoeningen zoals diabetes, Parkinson en verlamming.

Over dat menselijke aspect toont de leider van dit onderzoek, Fanyi Zeng van het Shanghai Instituut voor Medische Genetica, zich erg voorzichtig "want het zou niet ethisch zijn om te trachten deze cellen te gebruiken bij de menselijke reproductie. Het is belangrijk dat de wetenschap ethische grenzen vastlegt", zegt hij.

## 200 nakomelingen

De cellen waarop hij doelt staan bekend als iPS cellen en ze zijn geherprogrammeerd zodat ze eruit zien en zich gedragen als embryonale stamcellen (die afkomstig zijn van prille embryo's en kunnen worden ontwikkeld tot om het even welk celtype). De Chinese vorsers kloonden op deze manier in totaal 27 muisjes, waarvan de eerste, die in het Mandarijns Xiao Xiao werd genoemd, in het Engels vertaald "Tiny" of "kleintje", negen maanden leefde. Die muisjes produceerden op hun beurt ongeveer 200 nakomelingen. 26/07/09 14u49

## Wetenschap zoekt vrouwen om chocolade te eten



Britse wetenschappers zijn op zoek naar vrouwen die elke dag twee repen chocolade willen eten. Ze onderzoeken of pure chocolade het risico op een hartaandoening kan drukken. De onderzoekers zijn nog op zoek naar veertig proefpersonen. Ze moeten wel minimaal 75 jaar oud zijn, in de menopauze verkeren en behandeld zijn voor diabetes type 2.

De proefpersonen moeten elke dag twee repen extra sterke chocolade eten die speciaal voor het onderzoek werd gemaakt door Belgische chocolatiers. Een controlegroep zal elke dag twee repen normale chocolade krijgen, die het effect van een placebo heeft.

Beide groepen worden regelmatig onderzocht. De wetenschappers hopen op die manier het risico op een hartaandoening bij oudere vrouwen te laten dalen. - 23/07/09 19u00

## Meer operaties tegen overgewicht terugbetaald



Het Riziv versoepelt de terugbetalingsregels voor bariatrische heelkunde, het medische specialisme dat zich bezighoudt met de operatieve behandeling van overgewicht. Daardoor komen meer zwaarlijvige patiënten in aanmerking voor een gewichtverminderende chirurgische ingreep. In 2007 ondergingen 4.106 en in 2008 3.780 patiënten zo'n ingreep. De versoepeling zou tot gevolg hebben dat er 652 gevallen bijkomen. De extra kostprijs voor de ziekteverzekering wordt geschat op 446.000 euro. Dat meldt het medische blad 'Trends voor de Specialisten'.

## **BMI**

Tot nu toe betaalde de ziekteverzekering ingrepen terug in geval van 'morbide obesitas'. Dat wil zeggen: als de Body Mass Index (BMI) hoger dan of gelijk aan 40 was. Ook patiënten met een BMI boven 35 en met ernstige bijkomende ziekten, kwamen in aanmerking. Tot die laatste categorie behoren aangeboren diabetes en mensen die ook na het volgen van één jaar dieetbehandeling geen blijvend succes boeken.

## **Normen**

Om de internationale normen terzake te volgen worden de criteria nu anders geformuleerd en uitgebreid. "Als de patiënt een BMI boven 35 heeft en zijn diabetes met geneesmiddelen behandeld wordt, komt hij/zij nu ook in aanmerking. Dat geldt ook voor therapieresistente hypertensie (140/90), voor patiënten met het slaapapneu-syndroom en na een heringreep met complicatie maar zonder resultaat", luidt het. - 14/07/09 22u57

## **Zorg TV biedt chronisch zieken informatie via televisie**

De Onafhankelijke Ziekenfondsen willen in de toekomst patiënten met een chronische aandoening informatie en coaching aanbieden via hun televisie. Daarom werd het proefproject Zorg TV op poten gezet, dat gedurende zes maanden uitgetest zal worden door 25 diabetespatiënten. Het proefproject werd vandaag voorgesteld.

## **Persoonlijke begeleiding**

Met Zorg TV willen de Onafhankelijke Ziekenfondsen een nieuw digitaal en interactief medium bieden aan patiënten met een chronische aandoening. De patiënten zullen via Zorg TV eerst en vooral informatie en educatie op maat krijgen, maar ook persoonlijke begeleiding en een zorgaanbod. Zorg TV moet de patiënten een "informatief, interactief en laagdrempelig hulpmiddel" bieden, zo luidt het.

Momenteel nemen 25 diabetici type 2 deel aan een proefproject. Dankzij Zorg TV kan de diabetespatiënt door middel van een videotelefoon in contact komen met een coach. Deze kan met de patiënt overleggen, en specifieke informatie en ondersteuning bieden via de televisie. Voorts kan de diabetespatiënt ook via zijn tv en decoder een interactieve videobibliotheek raadplegen met informatie over diabetes.

## **Proefproject**

Het proefproject Zorg TV werd ontwikkeld door de Onafhankelijke Ziekenfondsen in samenwerking met de huisartsenvereniging Domus Medica, drie huisartsenkringen, de Vlaamse Diabetesvereniging, Solidariteit voor het Gezin en Belgacom. Het proefproject zal verder worden ontwikkeld met huisartsen en thuiszorg.

Zorg TV krijgt de steun van het Europese Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) en de Vlaamse overheid. - 23/06/09 14u18

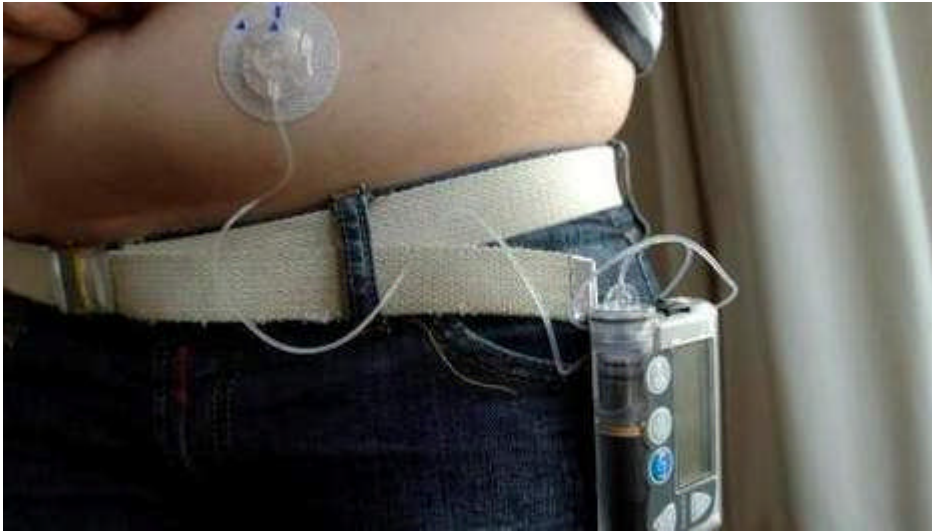
## **Diabetes heeft invloed op de hersenen**

De hersenen van patiënten met diabetes type 1 zijn iets trager in het verwerken van informatie dan de hersenen van gezonde mensen. Dat blijkt uit onderzoek dat het medisch centrum van de Vrije Universiteit (VU) in Amsterdam vandaag naar buiten bracht.

## **Geen klinische gevolgen**

De wetenschappers deden metingen naar de hersenen van zowel diabetespatiënten als mensen zonder diabetes. De verschillen die zij ontdekten hebben nauwelijks tot geen invloed op het

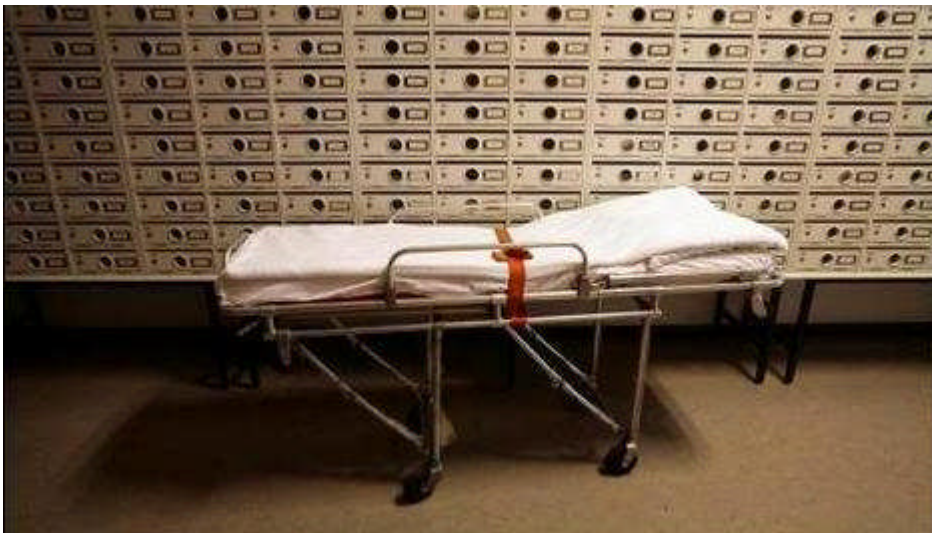
functioneren van de patiënten. "Overigens functioneren de diabetespatiënten normaal en zijn de gevonden afwijkingen vooralsnog zonder klinische gevolgen", schrijven de onderzoekers.



### **Jeugddiabetes**

Mensen met diabetes type 1 maken zelf in het geheel geen insuline meer aan. De ziekte heette vroeger ook wel jeugddiabetes, omdat zij vooral bij mensen onder 30 jaar ontstaat. Ongeveer 10 procent van de 180 miljoen diabetespatiënten in de wereld lijdt aan type 1. - 13/07/09 18u10

### **"RIZIV behandelt buitenlanders slecht"**



In België hebben Turken, Marokkanen en andere Noord-Afrikanen een groter risico om een chronische kwaal op te lopen die kan leiden tot invaliditeit, dan in Schotland, waar Chinezen, Indiërs en zwarten een lager risico hebben dan Schotten. Dat blijkt uit een vergelijkende studie van de Leuvense universiteit UCL van de Belgische en Schotse gezondheidszorg en waarover Le Soir vandaag bericht.

### **Meer kans op ziekte**

Uit de studie blijkt dat het Belgisch systeem geen rekening houdt met etnische verschillen. Verschillen in gezondheid op basis van etnische afkomst zijn nochtans een feit: iemand met de Turkse nationaliteit heeft vijf keer meer kans dan een Belg om diabetes type 2 op te lopen, terwijl in Schotland iemand uit Zuid-Azië "slechts" drie tot vier keer meer risico heeft.

## **Aanwervingen etnische minderheden**

De studie van de UCL stelt vast dat de Schotse overheid in 2000 de strijd is aangegaan met de etnische verschillen in de gezondheidszorg, op basis van statistieken. Er werd onder meer personeel van etnische minderheden aangeworven of werden specifieke diensten aangeboden aan die bevolkingsgroepen, zoals aangepaste maaltijden in ziekenhuizen.

De afwezigheid van politieke wil en de relatieve onverschilligheid van ons gezondheidssysteem is terug te vinden in de cijfers. "België blijft geloven in het niet-discriminerende karakter van zijn gezondheidszorg en dat is onterecht", concludeert de auteur van de studie in Le Soir. - 16/06/09 10u33

## **Foie gras uit de gratie bij luxehotelketens**



Foie gras lag reeds onder vuur door de controversiële productiemethodes, en zou ook een gevaar voor de gezondheid inhouden.

Foie gras is een van de oorzaken van ziekten als Alzheimer, diabetes type 2 en artritis

De hotelketens Bilderberg, Carlton en Mövenpick halen - althans in hun Nederlandse vestigingen - foie gras van de menukaart. De ketens vinden de productie van ganzen- en eendenlever te dierovriendelijk. Uit een nieuw Amerikaans onderzoek blijkt overigens dat foie gras niet bepaald heilzaam voor de gezondheid is. De lekkernij wordt zelfs gelinkt aan de ziekte van Alzheimer.

### **Vetmesten**

Bij het vetmesten worden ganzen of eenden enkele malen per dag via een keelbuis met luchtdruk volgestopt met deegballetjes, gedrenkt in melk of olijfolie, of met graan en vet. Daarnaast wordt hun drinkwater gezouten om hen dorstig te maken.

Het pneumatisch toedienen van dwangvoer gebeurt meerdere keren per dag gedurende twee tot drie weken. Zo worden de levers in korte tijd vijf tot tien keer groter dan normaal. Dagelijks wordt ongeveer een kwart van het lichaamsgewicht aan maïsbrood naar binnen gepompt. Hierdoor ontstaat een extreem vette ziekgemaakte lever die in luxe restaurants als delicatessen wordt geserveerd.

### **Antibiotica**

Het gebeurt vaak dat de nekken, levers of magen van de dieren openbarsten, omdat ze de hoeveelheid niet aankunnen. Ook lopen de ganzen vaak infecties op. Aan het begin van de

dwangvoederperiode van 14 dagen krijgen de eenden drie dagen antibiotica, bleek uit een onderzoek van dierenrechtenorganisaties in Hongarije, waar de meeste eenden en ganzen worden gekweekt van de ondermeer in ons land gemaakte foie gras.

De antibiotica is tegen de koorts. Zonder die behandeling zouden de dieren allemaal sterven nog voor het einde van de dwangvoederperiode. Desalniettemin haalt 10 procent van de eenden en ganzen het einde van de dwangvoeding niet.

### **Artisanaal**

Het vetmesten gebeurt ook nog wel 'artisanale' wijze, door het inbrengen van een rubberen buis tot voorbij de krop en door een maalsysteem de gekookte maïs toe te dienen. Een methode die tijdrovend en dus duurder is, maar garant zou staan voor een betere 'kwaliteit'.

Doordat eenden makkelijker te houden zijn en sneller vet te mesten vallen, worden de jongste jaren ook steeds meer eenden op het op industriële schaal vetgemest.

Eerder concludeerden wetenschappers van de Europese Commissie al dat de productie van foie gras gepaard gaat met veel dierenleed. Biologisch verkregen foie gras is wel toegestaan.

### **Ongezonder**

Foie gras is niet alleen een marteling voor ganzen, het is ook een aanslag op de bloedvaten en een van de oorzaken van ziekten als Alzheimer, diabetes type 2 en artritis. Dat blijkt uit een nieuw Amerikaans onderzoek.

Dat komt vooral door de amyloïde proteïnes die in de ganzenleverpastei zitten. Volgens de Amerikaanse onderzoekers kunnen mensen die gevallen van Alzheimer, diabetes en artritis in de familie hebben, de delicatessen beter laten staan.

Bij muizen die foie gras gevoerd kregen, ontstonden amyloïde proteïnen in verschillende organen. Dat is gevaarlijk omdat die proteïnen klonteren en zo de organen beschadigen.

### **In veel landen al verboden**

In Nederland is de productie van foie gras vanwege dierenleed nu al bij wet verboden. Het produceren van foie gras wegens te wreed is ook verboden in zes van de negen Oostenrijkse provincies, in Tsjechië, Denemarken, Finland, Duitsland, Italië, Luxemburg, Noorwegen, Polen, Ierland, Zweden, Zwitserland en het Verenigd Koninkrijk. Ook in Californië mag het niet, net als in Argentinië, Turkije en Israël. In Europa produceren nog slechts vijf landen foie gras: België, Bulgarije, Spanje, Frankrijk en Hongarije. - 09/06/09 16u33

## Erectiebusje komt zo



In Nederland lopen duizenden mannen met een erectieprobleem rond zonder dat zij een arts durven te raadplegen. Om het taboe te doorbreken, rijdt er vanaf vandaag een speciale bus door het land waarin mannen terecht kunnen voor voorlichting.

Uit onderzoek blijkt dat in Nederland ruim 800.000 mannen een erectieprobleem hebben. Gemiddeld duurt het twee jaar voordat zij daarmee naar een arts gaan. Veel mannen proberen het probleem in eerste instantie zelf op te lossen. Op internet bestellen zij namaak-erectiepillen, met alle gevaren van dien.

Het is belangrijk een arts te contacteren, zeggen initiatiefnemers farmaceut Lilly en de Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuele Disfuncties. Erectiestoornissen kunnen symptoom zijn van ziektes als diabetes. - 09/06/09 13u15

## Onverdeeldheid onder Belgische artsen over zorgtrajecten



Slechts 28 procent van de Belgische artsen vindt de zorgtrajecten voor chronische nierpatiënten en voor diabetes type 2-patiënten een goede evolutie. Maar liefst 42 procent geeft een negatief advies en drie op de tien artsen weten het echt niet. Belangrijk minpunt blijkt de extra administratie. Dat meldt de Artsenkrant in een persbericht.

De artsen zijn op zijn minst sterk verdeeld over het nieuwe concept. De zorgtrajecten leggen de samenwerking vast tussen huisartsen, specialisten en patiënten in de opvolging van een bepaalde aandoening. Daartoe wordt een contract voor een periode van drie jaar afgesloten. De weerstand is veel groter bij Franstaligen dan bij Vlamingen. Langs Franstalige kant blijkt amper een op de zeven voorstander van de zorgtrajecten. In Vlaanderen zijn drie op de tien huisartsen voor het systeem gewonnen.

### **Op terrein huisartsen begeven**

Vooral de administratieve rompslomp blijkt een heikel punt voor zowel huisartsen als specialisten. De zorgtrajecten leveren meer papierwerk op terwijl er nu al een groot ongenoegen is over de bureaucratie die blijft toenemen. Daarnaast vrezen drie op de tien huisartsen dat specialisten zich via het zorgtraject op het terrein van de huisarts begeven. Voorlopig ziet het er dus niet naar uit dat de zorgtrajecten slagen in hun opzet om de banden tussen huisartsen en specialisten nauwer aan te halen.

Op 1 juni start het zorgtraject voor zowat 7.000 chronische nierpatiënten. De start van het zorgtraject diabetes type 2, voor ongeveer 72.000 patiënten, werd uitgesteld tot 1 september. - 29/05/09 00u01

## **Jean-Luc Dehaene belooft zoon Tom te vermageren**

Ex-premier Jean-Luc Dehaene heeft zijn zoon Tom, de CD&V-lijsttrekker in Vlaams-Brabant voor de Vlaamse verkiezingen, bij het begin van de vastenperiode beloofd wat te doen aan zijn overgewicht en gezond te gaan leven en te eten.

### **Pronostiek**

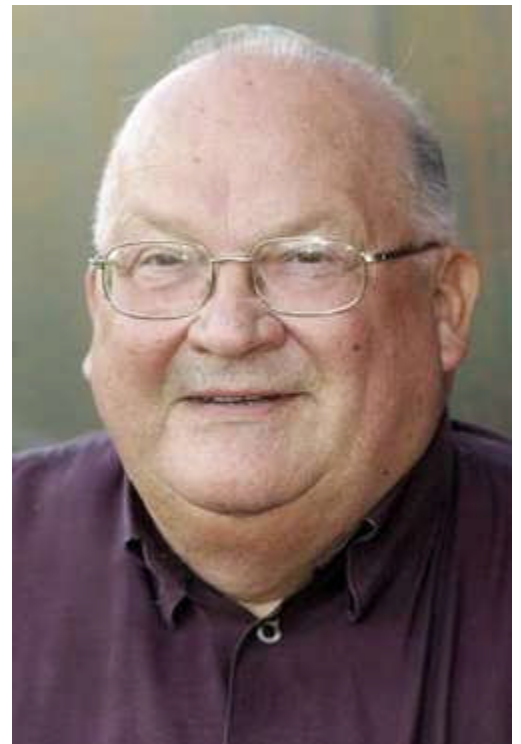
Dehaene woog toen 117,5 kilo en had een buikomtrek van 134 cm. Wie een gok wil wagen hoeveel hij op verkiezingsdag 7 juni zal wegen, kan een pronostiek sturen naar [TDi@dehaene.be](mailto:TDi@dehaene.be).

Met deze stunt willen beiden het probleem van het overgewicht onder de aandacht brengen. Verschillende onderzoeken hebben reeds aangetoond dat overgewicht de directe aanleiding is voor aandoeningen als diabetes, hart- en vaatziekten, bot- en gewrichtsproblemen, verhoogde bloeddruk en sommige kankers. De BMI (body-mass-index) evenals de buikomtrek zijn aanduidingen om te weten of men een verhoogd gezondheidsrisico loopt.

### **Paling in het groen**

Tom Dehaene bracht deze problematiek de voorbije jaren regelmatig ter sprake in het Vlaams parlement. Hij werd daarbij naar eigen zeggen echter regelmatig geconfronteerd met het "slechte" voorbeeld van Jean-Luc en heeft daarom zijn vader uitgedaagd het goede voorbeeld te geven.

In het kader van de campagne wordt een affiche verspreid waarop Tom de buikomtrek van zijn vader meet evenals een folder met het recept van moeder Celie voor paling in het groen, het lievelingsrecept van Jean-Luc. - 24/04/09 16u12



[http://www.diabetesmeester.com/?gclid=CPCXxvf\\_0pwCFQII3godxSOGJg](http://www.diabetesmeester.com/?gclid=CPCXxvf_0pwCFQII3godxSOGJg)